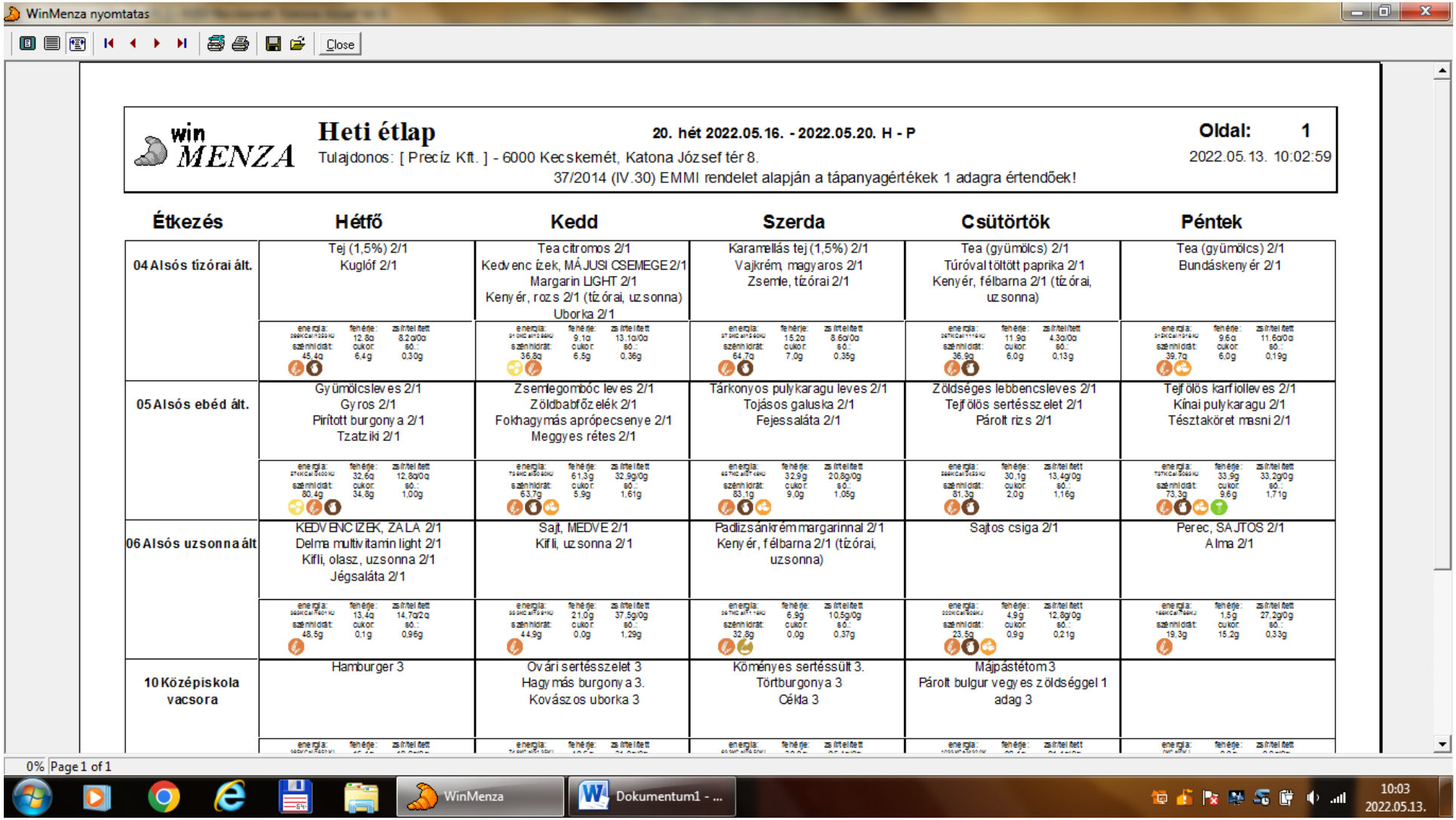
WinMenza nyomtatas
Close
win MENZA
Heti étlap
20. hét 2022.05.16. - 2022.05.20. H - P
Oldal: 1
Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.
2022.05.13. 10:02:59
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!
Étkezés
Hétfő
Kedd
Szerda
Csütörtök
Péntek
04 Alsós tízórai ált.
Tej (1,5%) 2/1
Kuglóf 2/1
Tea citromos 2/1
Kedvenc ízek, MÁJUSI CSEMEGE 2/1
Margarin LIGHT 2/1
Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna)
Uborka 2/1
Karamellás tej (1,5%) 2/1
Vajkrém, magyaros 2/1
Zsemle, tízórai 2/1
Tea (gyümölcs) 2/1
Túróval töltött paprika 2/1
Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)
Tea (gyümölcs) 2/1
Bundáskenyér 2/1
energia: 45,4g fehérje: 12,8g 8,2g/0g szénhidrát: cukor: 6,4g 60.: 0,30g
energia: 36,8g fehérje: 9,1g 13,1g/0g cukor: 6,5g 60.: 0,36g
energia: 64,7g fehérje: 15,2g 8,6g/0g cukor: 7,0g 60.: 0,35g
energia: 36,9g fehérje: 11,9g 4,3g/0g cukor: 6,0g 60.: 0,13g
energia: 39,7g fehérje: 9,6g 11,6g/0g cukor: 6,0g 60.: 0,19g
05 Alsós ebéd ált.
Gyümölcsleves 2/1
Gyros 2/1
Pirított burgonya 2/1
Tzatziki 2/1
Zsemlegombóc leves 2/1
Zöldbabfőzelék 2/1
Fokhagymás aprópecsenye 2/1
Meggyes rétes 2/1
Tárkonyos pulykaragu leves 2/1
Tojásos galuska 2/1
Fejessaláta 2/1
Zöldséges lebbencsleves 2/1
Tejfölös sertésszelet 2/1
Párolt rizs 2/1
Tejfölös karfiolleves 2/1
Kínai pulykaragu 2/1
Tésztaköret masni 2/1
energia: 80,4g fehérje: 32,6g 12,8g/0g szénhidrát: cukor: 34,8g 60.: 1,00g
energia: 63,7g fehérje: 61,3g 32,9g/0g cukor: 5,9g 60.: 1,61g
energia: 83,1g fehérje: 32,9g 20,8g/0g cukor: 9,0g 60.: 1,05g
energia: 81,3g fehérje: 30,1g 13,4g/0g cukor: 2,0g 60.: 1,16g
energia: 73,3g fehérje: 33,9g 33,2g/0g cukor: 9,6g 60.: 1,71g
06 Alsós uzsonna ált
KEDVENCIZEK, ZALA 2/1
Delma multivitamin light 2/1
Kifli, olasz, uzsonna 2/1
Jégsaláta 2/1
Sajt, MEDVE 2/1
Kifli, uzsonna 2/1
Padlizsánkrém margarinnal 2/1
Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)
Sajtos csiga 2/1
Perec, SAJTOS 2/1
Alma 2/1
energia: 48,5g fehérje: 13,4g 14,7g/2g cukor: 0,1g 60.: 0,96g
energia: 44,9g fehérje: 21,0g 37,5g/0g cukor: 0,0g 60.: 1,29g
energia: 32,8g fehérje: 6,9g 10,5g/0g cukor: 0,0g 60.: 0,37g
energia: 23,5g fehérje: 4,9g 12,8g/0g cukor: 0,9g 60.: 0,21g
energia: 19,3g fehérje: 1,5g 27,2g/0g cukor: 15,2g 60.: 0,33g
10 Középiskola vacsora
Hamburger 3
Ovári sertésszelet 3
Hagymás burgonya 3.
Kovászos uborka 3
Kömenyes sertéssült 3.
Törtburgonya 3
Cékla 3
Májpástétom 3
Párolt bulgur vegyes zöldséggel 1 adag 3
0% Page 1 of 1
WinMenza
Dokumentum1 - ...
10:03
2022.05.13.