






37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																														
29 Alsós ebéd (tábor)	Csontlev és cérnámetélttel 2/1 Zöldbabfőzelék 2/1 Vagdalt pogács a sertéshúsból 2/1 Meggyes pite 2/1	Gyümölcsleves 2/1 Amerikai csirke 2/1 Párolt rizs 2/1 Vitaminos aláta 2/1	Palócleves 2/1 Sajtos tészta 2/1 Alma 2/1	Magyaros burgonyaleves 2/1 Milánói makaróni 2/1	Zöldborsóleves csipetkével 2/1 Rakott karfiol 2/1																														
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 404Kcal/1000g</td> <td>fehérje: 33,1g</td> <td>zsír/tejfettő: 31,4g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 88,3g</td> <td>cukor: 23,6g</td> <td>só: 1,55g</td> </tr> </table> 	energia: 404Kcal/1000g	fehérje: 33,1g	zsír/tejfettő: 31,4g/0g	szénhidrát: 88,3g	cukor: 23,6g	só: 1,55g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 49,9Kcal/100g</td> <td>fehérje: 39,8g</td> <td>zsír/tejfettő: 28,8g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 114,8g</td> <td>cukor: 36,1g</td> <td>só: 1,41g</td> </tr> </table> 	energia: 49,9Kcal/100g	fehérje: 39,8g	zsír/tejfettő: 28,8g/0g	szénhidrát: 114,8g	cukor: 36,1g	só: 1,41g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 74,9Kcal/100g</td> <td>fehérje: 35,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 32,5g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 75,3g</td> <td>cukor: 17,4g</td> <td>só: 0,97g</td> </tr> </table> 	energia: 74,9Kcal/100g	fehérje: 35,0g	zsír/tejfettő: 32,5g/0g	szénhidrát: 75,3g	cukor: 17,4g	só: 0,97g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 440Kcal/1000g</td> <td>fehérje: 33,6g</td> <td>zsír/tejfettő: 21,3g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 85,5g</td> <td>cukor: 2,6g</td> <td>só: 1,69g</td> </tr> </table> 	energia: 440Kcal/1000g	fehérje: 33,6g	zsír/tejfettő: 21,3g/0g	szénhidrát: 85,5g	cukor: 2,6g	só: 1,69g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 274Kcal/1000g</td> <td>fehérje: 31,1g</td> <td>zsír/tejfettő: 28,4g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 51,3g</td> <td>cukor: 3,1g</td> <td>só: 1,13g</td> </tr> </table> 	energia: 274Kcal/1000g	fehérje: 31,1g	zsír/tejfettő: 28,4g/0g	szénhidrát: 51,3g	cukor: 3,1g	só: 1,13g
energia: 404Kcal/1000g	fehérje: 33,1g	zsír/tejfettő: 31,4g/0g																																	
szénhidrát: 88,3g	cukor: 23,6g	só: 1,55g																																	
energia: 49,9Kcal/100g	fehérje: 39,8g	zsír/tejfettő: 28,8g/0g																																	
szénhidrát: 114,8g	cukor: 36,1g	só: 1,41g																																	
energia: 74,9Kcal/100g	fehérje: 35,0g	zsír/tejfettő: 32,5g/0g																																	
szénhidrát: 75,3g	cukor: 17,4g	só: 0,97g																																	
energia: 440Kcal/1000g	fehérje: 33,6g	zsír/tejfettő: 21,3g/0g																																	
szénhidrát: 85,5g	cukor: 2,6g	só: 1,69g																																	
energia: 274Kcal/1000g	fehérje: 31,1g	zsír/tejfettő: 28,4g/0g																																	
szénhidrát: 51,3g	cukor: 3,1g	só: 1,13g																																	
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0,0g</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/tejfettő: 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsír/tejfettő: 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	