



Heti étlap

11. hét 2023.03.13. - 2023.03.17. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2023.03.10. 12:53:37

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 Óvoda ebéd	Daragaluska lev es 1 Lencs e főzelék 1 Puly kapörk ölt 1 Kók us z k ocka 1	Tejfőlös burgony alev es 1. Tav as zi s ertéss zelet 1. Petrezsely mes rizs 1		Tarhony alev es , zöldséges 1 Tonhal Dorozsmai-módra 1	Fok hagy más brokk oli krémlev es 1 Csirképörkölt 1 Tésztaköret orsó 1 Fejess aláta 1
	energia: 38.7g szénhidrát: 70.0g fehéjje: 10.1g cukor: 10.9g zsírtelített: 0.69g	energia: 28.0g szénhidrát: 76.8g fehéjje: 10.6g cukor: 3.5g zsírtelített: 0.78g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 30.7g szénhidrát: 60.8g fehéjje: 23.0g cukor: 2.2g zsírtelített: 0.83g	energia: 36.7g szénhidrát: 52.8g fehéjje: 12.2g cukor: 6.9g zsírtelített: 1.12g
05 Alsós ebéd A	Daragaluska lev es 2/1 Lencs e főzelék 2/1 Puly kapörk ölt 2/1 Kók us z k ocka 2/1	Tejfőlös burgony alev es 2/1 Tav as zi s ertéss zelet 2/1 Petrezsely mes rizs 2/1		Tarhony alev es , zöldséges 2/1 Tonhal Dorozsmai-módra 2/1	Fok hagy más brokk oli krémlev es 2/1 Csirképörkölt 2/1 Tésztaköret orsó 2/1 Fejess aláta 2/1
	energia: 51.2g szénhidrát: 98.8g fehéjje: 14.3g cukor: 19.0g zsírtelített: 0.92g	energia: 32.5g szénhidrát: 92.7g fehéjje: 12.6g cukor: 4.5g zsírtelített: 1.04g	energia: 30.1g szénhidrát: 113.9g fehéjje: 10.2g cukor: 29.1g zsírtelített: 0.83g	energia: 41.0g szénhidrát: 79.9g fehéjje: 30.9g cukor: 2.7g zsírtelített: 1.12g	energia: 44.1g szénhidrát: 65.2g fehéjje: 15.0g cukor: 8.3g zsírtelített: 1.33g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehéjje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtelített: 0.00g