



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

39. hét 2023.09.25. - 2023.09.29. H - P

Oldal: 1

2023.09.22. 14:45:04

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Középiskola reggeli	Tej (1,5%) 3 Ízes buktá 3 energia: 246 kcal / 1024 kJ fehéjje: 8,5 g szénhidrát: 50,4 g zsírtelített: 3,8 g cukor: 36,3 g 0,33 g    	Tea, zöld 3 Sörnkakrém 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) energia: 274 kcal / 1146 kJ fehéjje: 13,6 g szénhidrát: 58,2 g zsírtelített: 5,8 g cukor: 8,2 g 0,58 g    	Tej (1,5%) 3 Cerbóna Karamellás gabona pehely 3 energia: 224 kcal / 936 kJ fehéjje: 11,6 g szénhidrát: 44,1 g zsírtelített: 5,2 g cukor: 24,9 g 0,33 g 	Tea gyümölcsös 3 KEDVENC IZEK ALPESÍ SZALÁMI (t.t.) 3 Delma multivitamin Light 3 Magyar barna kenyér 3 Paprika TV 3 energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 18,0 g szénhidrát: 44,1 g zsírtelített: 26,9 g cukor: 25,0 g 1,13 g 	Tejeskáv 3 Méz 3 Margarin LIGHT 3 Zsemle, reggeli 3 energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 19,5 g szénhidrát: 98,9 g zsírtelített: 12,3 g cukor: 33,4 g 0,54 g  
08 Középiskola ebéd	Daragulya leves 3 Tejfőles-kapros tökfőzelék 3 Pulykaporékolt 3 Meggyes pite 3 energia: 464 kcal / 1940 kJ fehéjje: 38,1 g szénhidrát: 74,0 g zsírtelített: 17,6 g cukor: 9,4 g 1,12 g    	Paradicsomleves betűszótával 3 Pulykasült, comb 3 Petrezselymes burgonya 3 energia: 434 kcal / 1816 kJ fehéjje: 34,3 g szénhidrát: 67,0 g zsírtelített: 8,4 g cukor: 3,4 g 1,27 g    	Keképoszta leves virslivel 3 Sajtos metélt 3 Szőlő 3 energia: 424 kcal / 1776 kJ fehéjje: 41,6 g szénhidrát: 103,5 g zsírtelített: 37,1 g cukor: 37,9 g 2,53 g  	Csontleves cérnametéllel 3 Bánáti aprópecsenye 3 Cékla saláta 3 energia: 464 kcal / 1940 kJ fehéjje: 34,3 g szénhidrát: 84,3 g zsírtelített: 38,5 g cukor: 5,8 g 2,79 g    	Karfiol leves, tejfőles 3 Csirkemcomb francia lecsóval 3 Petrezselymes rizs 3 energia: 464 kcal / 1940 kJ fehéjje: 49,5 g szénhidrát: 88,9 g zsírtelített: 15,2 g cukor: 0,8 g 1,12 g  
10 Középiskola vacsora	Csirkesalátát főtt tojással 3 energia: 464 kcal / 1940 kJ fehéjje: 33,5 g szénhidrát: 2,1 g zsírtelített: 18,9 g cukor: 0,7 g 0,50 g    	Reform hot-dog 3 Ös zöldség 3 energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 24,3 g szénhidrát: 47,1 g zsírtelített: 30,3 g cukor: 6,6 g 2,46 g  	Tejfőles-gombás pulykaragu 3 Tésztakörlet orsó 3 Paradicsomsaláta 3 energia: 224 kcal / 936 kJ fehéjje: 41,1 g szénhidrát: 71,2 g zsírtelített: 8,5 g cukor: 4,7 g 0,84 g  	PIZZA SZALÁMI 3 energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 21,5 g szénhidrát: 94,5 g zsírtelített: 12,0 g cukor: 3,0 g 3,90 g    	energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 0,0 g szénhidrát: 0,0 g zsírtelített: 0,0 g cukor: 0,0 g 0,00 g  
	energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 21,5 g szénhidrát: 94,5 g zsírtelített: 12,0 g cukor: 3,0 g 3,90 g    	energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 21,5 g szénhidrát: 94,5 g zsírtelített: 12,0 g cukor: 3,0 g 3,90 g    	energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 21,5 g szénhidrát: 94,5 g zsírtelített: 12,0 g cukor: 3,0 g 3,90 g    	energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 21,5 g szénhidrát: 94,5 g zsírtelített: 12,0 g cukor: 3,0 g 3,90 g    	energia: 244 kcal / 1024 kJ fehéjje: 21,5 g szénhidrát: 94,5 g zsírtelített: 12,0 g cukor: 3,0 g 3,90 g  