



Heti étlap

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.26. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.04.19. 10:58:33

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 KEDVENC ÍZEK SERTÉSPÁRIZSI (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uszonna)	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uszonna) Paprika TV 2/1	Karamellás tej 2/1 Sajt, Trappista 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zs emle, szárazos, tízórai 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 Bundás kenyér 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Nesquik csokigolyó 2/1
	energia: 16,6g szénhidrát: 38,8g fehéjje: 13,9g zsír: 0,4g cukor: 9,5g	energia: 22,8g szénhidrát: 39,1g fehéjje: 8,2g zsír: 8,6g cukor: 6,0g	energia: 22,8g szénhidrát: 46,8g fehéjje: 21,2g zsír: 2,1g cukor: 1,31g	energia: 9,6g szénhidrát: 39,7g fehéjje: 4,0g zsír: 6,0g cukor: 0,34g	energia: 10,8g szénhidrát: 39,4g fehéjje: 5,0g zsír: 18,4g cukor: 0,27g
60 Általános iskola ebéd	Daragaluska leves 2/1 Sárgaborsó főzelék 2/1 Sültkolbász 2/1 Piskóta szelet, KAKAÓS 2/1	Fejtettbab leves 2/1 Paprikás csirkemell ragu 2/1 Tészta körlet kagyló 2/1	Darálhús leves zöldséggel 2/1 Darás metélt 2/1 Alma 2/1	Kertészleves 2/1 Óvári sertés szelet 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Vitamin saláta 2/1	Sajt krémleves 2/1 Rántott sertés szelet 2/1 Törtburgonya 2/1 Csemege uborka 2/1
	energia: 36,4g szénhidrát: 71,6g fehéjje: 28,8g zsír: 1,3g cukor: 0,8g	energia: 30,8g szénhidrát: 75,2g fehéjje: 7,3g zsír: 7,3g cukor: 1,0g	energia: 28,0g szénhidrát: 110,2g fehéjje: 10,4g zsír: 0,6g cukor: 0,65g	energia: 41,9g szénhidrát: 90,4g fehéjje: 19,2g zsír: 4,5g cukor: 1,6g	energia: 37,1g szénhidrát: 72,9g fehéjje: 18,8g zsír: 7,3g cukor: 1,06g
61 Általános iskola uzsonna	Sajt, Mackó 2/1 Kifli, teljes kiőrlésű 2/1	Pogácsa, vajás 2/1 Körte 2/1	KEDVENC ÍZEK FOKHAGYMAS (t.t.) 2/1 Vaj, szendvics 2/1 Kifli, uszonna 2/1 Uborka 2/1	Töltött rud, VANILIAS 2/1	Perec, SAJTOS 2/1
	energia: 11,6g szénhidrát: 38,9g fehéjje: 16,0g zsír: 0,0g cukor: 1,4g	energia: 11,2g szénhidrát: 29,3g fehéjje: 4,0g zsír: 6,2g cukor: 0,0g	energia: 11,2g szénhidrát: 40,4g fehéjje: 17,4g zsír: 1,4g cukor: 1,08g	energia: 0,5g szénhidrát: 3,1g fehéjje: 1,5g zsír: 0,4g cukor: 0,05g	energia: 5,6g szénhidrát: 25,7g fehéjje: 4,1g zsír: 1,0g cukor: 0,48g
	energia: fehéjje: zsír: / / /	energia: fehéjje: zsír: / / /	energia: fehéjje: zsír: / / /	energia: fehéjje: zsír: / / /	energia: fehéjje: zsír: / / /