



## Heti étlap

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.26. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [ Precíz Kft. ] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.04.19. 10:57:48

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
02 Óvoda ebéd	Daragaluska leves 1 Sárgaborsó főzelék 1 Sültkolbász 1 Piskóta szelet, KAKAÓS 1	Fejtettbab leves 1 Paprikás csirkemell ragu 1 Tésztaköret kagyló 1	Darálthús leves zöldséggel 1 Darás metélt 1 Alma 1	Kertészleves 1 Óvári sertés szelet 1 Petrezezélymes rizs 1 Vitaminaláta 1	Sajt krémleves 1 Rántott sertés szelet 1 Törtburgonya 1 Csemege uborka 1																																																												
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>27,3g</td> <td>27,3g</td> <td>21,4g/1,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>49,3g</td> <td>7,2g</td> <td>0,60g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	27,3g	27,3g	21,4g/1,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	49,3g	7,2g	0,60g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>20,3g</td> <td>5,3g/0,0g</td> <td>60,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>60,9g</td> <td>4,5g</td> <td>0,88g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	20,3g	5,3g/0,0g	60,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	60,9g	4,5g	0,88g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>23,3g</td> <td>8,6g/0,0g</td> <td>18,6g/0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>93,9g</td> <td>3,4g</td> <td>0,52g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	23,3g	8,6g/0,0g	18,6g/0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	93,9g	3,4g	0,52g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>34,6g</td> <td>16,1g/1,0g</td> <td>65,6g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>65,6g</td> <td>3,6g</td> <td>1,53g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	34,6g	16,1g/1,0g	65,6g	szénhidrát:	cukor:	só:	65,6g	3,6g	1,53g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>30,4g</td> <td>18,6g/0,0g</td> <td>61,8g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>61,8g</td> <td>6,3g</td> <td>0,91g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	30,4g	18,6g/0,0g	61,8g	szénhidrát:	cukor:	só:	61,8g	6,3g	0,91g
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
27,3g	27,3g	21,4g/1,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
49,3g	7,2g	0,60g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
20,3g	5,3g/0,0g	60,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
60,9g	4,5g	0,88g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
23,3g	8,6g/0,0g	18,6g/0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
93,9g	3,4g	0,52g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
34,6g	16,1g/1,0g	65,6g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
65,6g	3,6g	1,53g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
30,4g	18,6g/0,0g	61,8g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
61,8g	6,3g	0,91g																																																															
60 Általános iskola ebéd	Daragaluska leves 2/1 Sárgaborsó főzelék 2/1 Sültkolbász 2/1 Piskóta szelet, KAKAÓS 2/1	Fejtettbab leves 2/1 Paprikás csirkemell ragu 2/1 Tésztaköret kagyló 2/1	Darálthús leves zöldséggel 2/1 Darás metélt 2/1 Alma 2/1	Kertészleves 2/1 Óvári sertés szelet 2/1 Petrezezélymes rizs 2/1 Vitaminaláta 2/1	Sajt krémleves 2/1 Rántott sertés szelet 2/1 Törtburgonya 2/1 Csemege uborka 2/1																																																												
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>36,4g</td> <td>28,8g/1,3g</td> <td>71,6g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>71,6g</td> <td>12,4g</td> <td>0,82g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	36,4g	28,8g/1,3g	71,6g	szénhidrát:	cukor:	só:	71,6g	12,4g	0,82g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>30,8g</td> <td>7,3g/0,0g</td> <td>75,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>75,0g</td> <td>5,2g</td> <td>1,07g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	30,8g	7,3g/0,0g	75,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	75,0g	5,2g	1,07g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>28,0g</td> <td>10,4g/0,0g</td> <td>110,2g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>39,2g</td> <td>0,65g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	28,0g	10,4g/0,0g	110,2g	szénhidrát:	cukor:	só:	39,2g	0,65g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>41,9g</td> <td>19,2g/1,0g</td> <td>90,4g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>90,4g</td> <td>4,5g</td> <td>1,62g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	41,9g	19,2g/1,0g	90,4g	szénhidrát:	cukor:	só:	90,4g	4,5g	1,62g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>37,1g</td> <td>18,8g/0,0g</td> <td>72,9g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>72,9g</td> <td>7,3g</td> <td>1,06g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	37,1g	18,8g/0,0g	72,9g	szénhidrát:	cukor:	só:	72,9g	7,3g	1,06g
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
36,4g	28,8g/1,3g	71,6g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
71,6g	12,4g	0,82g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
30,8g	7,3g/0,0g	75,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
75,0g	5,2g	1,07g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
28,0g	10,4g/0,0g	110,2g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
39,2g	0,65g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
41,9g	19,2g/1,0g	90,4g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
90,4g	4,5g	1,62g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
37,1g	18,8g/0,0g	72,9g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
72,9g	7,3g	1,06g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtel/fett:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0,0g</td> <td>0,0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:	0,0g	0,0g/0,0g	0,0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtel/fett:																																																															
0,0g	0,0g/0,0g	0,0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															