



## Heti étlap

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.03. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [ Precíz Kft. ] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.04.25. 15:41:04

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 Óvoda ebéd	Zöldséges hús gombóc leves 1 Tefj ölos-kapros tök főzelék 1 Puly kaporkótt 1 Kókusz kocka 1	Hamis gulyás leves 1 Búbas hús 1 Törtburgonya 1 Céklasaláta 1		Zöldséges tojásleves 1 Budapest ragu 1 Párolt bulgur 1 Ecetes dinnye 1	Sóska leves 1. Csirkecomb Bercy-módra 1 Tészta körlet szarvascska 1
	energia: 30.7g szénhidrát: 35.6g fehérje: 8.9g zsírtelítettség: 11.500g cukor: 6.0g sól: 0.82g	energia: 27.4g szénhidrát: 62.8g fehérje: 2.5g zsírtelítettség: 10.100g cukor: 6.0g sól: 1.44g	energia: 26.6g szénhidrát: 52.5g fehérje: 2.3g zsírtelítettség: 16.100g cukor: 6.0g sól: 1.16g	energia: 22.4g szénhidrát: 47.7g fehérje: 8.4g zsírtelítettség: 8.4g cukor: 6.0g sól: 0.70g	energia: 35.4g szénhidrát: 47.9g fehérje: 6.6g zsírtelítettség: 15.300g cukor: 6.0g sól: 1.11g
60 Általános iskolai ebéd	Zöldséges hús gombóc leves 2/1 Tefj ölos-kapros tök főzelék 2/1 Puly kaporkótt 2/1 Kókusz kocka 2/1	Hamis gulyás leves 2/1 Búbas hús 2/1 Törtburgonya 2/1 Céklasaláta 2/1		Zöldséges tojásleves 2/1 Budapest ragu 2/1 Párolt bulgur 2/1 Ecetes dinnye 2/1	Sóska leves 2/1 Csirkecomb Bercy-módra 2/1 Tészta körlet szarvascska 2/1
	energia: 42.3g szénhidrát: 52.4g fehérje: 16.8g zsírtelítettség: 16.8g cukor: 6.0g sól: 1.03g	energia: 33.9g szénhidrát: 75.7g fehérje: 2.9g zsírtelítettség: 12.8g cukor: 6.0g sól: 1.65g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 31.0g szénhidrát: 59.0g fehérje: 11.3g zsírtelítettség: 11.3g cukor: 6.0g sól: 0.96g	energia: 44.5g szénhidrát: 59.1g fehérje: 6.9g zsírtelítettség: 20.2g cukor: 6.0g sól: 1.44g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g cukor: 0.0g sól: 0.00g