



## Heti étlap

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.26. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [ Precíz Kft. ] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.04.19. 10:59:26

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízórá	Tej (1,5%) 2/1 KEDVENC ÍZEK SERTÉSPÁRIZSI (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uszonna)	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uszonna) Paprika TV 2/1	Karamellás tej 2/1 Sajt, Trappista 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zs emle, szezámos, tízórai 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 Bundás kenyér 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Nesquik csokigolyó 2/1
	energia: 16,6g szénhidrát: 38,8g fehéjje: 9,5g zsírtelített: 0,94g	energia: 22,8g szénhidrát: 39,1g fehéjje: 8,2g zsírtelített: 8,6g	energia: 22,8g szénhidrát: 46,8g fehéjje: 21,2g/2g zsírtelített: 6,0g	energia: 9,6g szénhidrát: 39,7g fehéjje: 4,0g/0g zsírtelített: 6,0g	energia: 10,8g szénhidrát: 39,4g fehéjje: 5,0g/0g zsírtelített: 18,4g
60 Általános iskola ebéd	Daragáluska leves 2/1 Sárgaborsó főzelék 2/1 Sültkolbász 2/1 Piskótaszlet, KAKAÓS 2/1	Fejtettbab leves 2/1 Paprikás csirkemellragu 2/1 Tésztafőzelék kagyló 2/1	Darálhús leves zöldséggel 2/1 Darás metélt 2/1 Alma 2/1	Kertészleves 2/1 Óvári sertészelet 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Vitaminálata 2/1	Sajt krémleves 2/1 Rántott sertészelet 2/1 Törtburgonya 2/1 Csemege uborka 2/1
	energia: 36,4g szénhidrát: 71,6g fehéjje: 12,4g zsírtelített: 28,8g/1,3g cukor: 0,8g	energia: 30,8g szénhidrát: 75,2g fehéjje: 7,3g/0g zsírtelített: 6,2g	energia: 28,0g szénhidrát: 110,2g fehéjje: 10,4g/0g zsírtelített: 39,2g	energia: 41,9g szénhidrát: 90,4g fehéjje: 19,2g/1g zsírtelített: 4,5g	energia: 37,1g szénhidrát: 72,9g fehéjje: 18,8g/0g zsírtelített: 7,3g
61 Általános iskola uzsonna	Sajt, Mackó 2/1 Kifli, teljes kiőrlésű 2/1	Pogácsa, vajas 2/1 Körte 2/1	KEDVENC ÍZEK FOKHAGYMAS (t.t.) 2/1 Vaj, szendvics 2/1 Kifli, uszonna 2/1 Uborka 2/1	Töltött rud, VANILIAS 2/1	Perec, SAJTOS 2/1
	energia: 11,6g szénhidrát: 38,9g fehéjje: 4,0g zsírtelített: 16,0g/0g cukor: 0,0g	energia: 11,2g szénhidrát: 29,3g fehéjje: 4,0g zsírtelített: 8,3g/0g cukor: 6,2g	energia: 11,2g szénhidrát: 40,4g fehéjje: 17,4g/4g zsírtelített: 1,4g	energia: 0,5g szénhidrát: 3,1g fehéjje: 1,5g/1g zsírtelített: 0,4g	energia: 5,6g szénhidrát: 25,7g fehéjje: 4,1g/1g zsírtelített: 1,0g
10 Középiskola vacsora	Bakonyi sertészelet 3 Tésztafőzelék orsó 3	Lasagne csirkemell 3	Gyros 3 Sültburgonya 3 Tzatziki mártás 3	Serpenyős burgonyarösti edlival, virslivel 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Fejlesztő 3	
	energia: 11,6g szénhidrát: 38,9g fehéjje: 4,0g zsírtelített: 16,0g/0g cukor: 0,0g	energia: 11,2g szénhidrát: 29,3g fehéjje: 4,0g zsírtelített: 8,3g/0g cukor: 6,2g	energia: 11,2g szénhidrát: 40,4g fehéjje: 17,4g/4g zsírtelített: 1,4g	energia: 0,5g szénhidrát: 3,1g fehéjje: 1,5g/1g zsírtelített: 0,4g	