



## Heti étlap

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.03. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [ Precíz Kft. ] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.04.25. 15:43:21

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Lekvár, sárgabarack 2/1 Lige margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Tea, zöld 2/1 PICK GASTRO CSEMEGE (t.l.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1		Tea csipkebogyó 2/1 Házi húskrém margarinnal 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, hónapos 2/1	Kakao 2/1 Kalács, frott 2/1
	energia: 12,9g szénhidrát: 57,6g fehéjje: 6,6g zsírtelített: 28,8g 0,58g	energia: 12,9g szénhidrát: 38,3g fehéjje: 7,8g zsírtelített: 0,43g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehéjje: 0,0g zsírtelített: 0,00g	energia: 15,4g szénhidrát: 36,5g fehéjje: 4,8g zsírtelített: 6,5g 0,41g	energia: 7,5g szénhidrát: 16,4g fehéjje: 3,6g zsírtelített: 14,7g 0,28g
60 Általános iskola ebéd	Zöldséges hús gombóc leves 2/1 Tejfőlé-s-kapros tök főzelék 2/1 Pulykapörköt 2/1 Kókuszkecske 2/1	Hamis gulyásleves 2/1 Búbas hús 2/1 Törtburgonya 2/1 Céklassaláta 2/1		Zöldséges tojásleves 2/1 Budapest ragu 2/1 Párolt bulgur 2/1 Ecetes dinnye 2/1	Sóska leves 2/1 Csirkecomb Bercy-módra 2/1 Tésztafőzelék szarvascska 2/1
	energia: 42,3g szénhidrát: 52,4g fehéjje: 16,8g zsírtelített: 15,0g 1,03g	energia: 33,9g szénhidrát: 75,7g fehéjje: 12,8g zsírtelített: 2,8g 1,65g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehéjje: 0,0g zsírtelített: 0,00g	energia: 31,0g szénhidrát: 59,0g fehéjje: 11,3g zsírtelített: 3,2g 0,96g	energia: 44,5g szénhidrát: 59,1g fehéjje: 20,2g zsírtelített: 6,9g 1,44g
61 Általános iskola uzsonna	Joghurt, GYÜMLÖCSÓS 2/1 Kifli, uzsonna 2/1	Diósrúd 2/1		Kakao csiga 2/1	Sajt, tömlős 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Paradicsom 2/1
	energia: 9,1g szénhidrát: 51,8g fehéjje: 3,7g zsírtelített: 0,0g 1,15g	energia: 4,0g szénhidrát: 28,5g fehéjje: 3,0g zsírtelített: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehéjje: 0,0g zsírtelített: 0,00g	energia: 3,8g szénhidrát: 30,0g fehéjje: 12,2g zsírtelített: 5,2g 0,00g	energia: 10,2g szénhidrát: 32,4g fehéjje: 12,1g zsírtelített: 0,0g 1,83g
10 Középiskola vacsora	Sertés szelet Pék-módra 3 Petrezselymes burgonya 3 Csemege uborka 3	Zöldséggyöngyös sült csirke 3 Rizsköret paprika csíkkal 3		PIZZA SZALÁMIS 3	
	energia: 9,1g szénhidrát: 51,8g fehéjje: 3,7g zsírtelített: 0,0g 1,15g	energia: 4,0g szénhidrát: 28,5g fehéjje: 3,0g zsírtelített: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehéjje: 0,0g zsírtelített: 0,00g	energia: 3,8g szénhidrát: 30,0g fehéjje: 12,2g zsírtelített: 5,2g 0,00g	energia: 10,2g szénhidrát: 32,4g fehéjje: 12,1g zsírtelített: 0,0g 1,83g