



Heti étlap

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.25. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.10.18. 11:19:45

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Lebbencs leves 3 Lencs előétel 3 Sültkolbász 3 Piskótatekercs, lekváros 3	Sajt krémleves 3 Olasz sertésborda 3 Tésztaköret makaróni 3		Zöldbableves 3 Magyaros sültcsirke 3 Tortburgonya 3 Kínai kelsaláta 3	Csontleves cérnametélttel 3 Mediterrán zöldséges tészta 3
	energia: 112,7g fehérje: 52,7g zsírtel/fett: 33,00g/1,40g cukor: 60,0g szénhidrát: 15,8g 0,83g	energia: 87,8g fehérje: 49,4g zsírtel/fett: 27,10g/1,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 15,8g 1,59g	energia: 73,3g fehérje: 47,2g zsírtel/fett: 23,60g/0,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 7,3g 3,1g 1,65g	energia: 83,5g fehérje: 51,0g zsírtel/fett: 15,70g/0,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 18,3g 1,42g	energia: 126,9g fehérje: 24,1g zsírtel/fett: 4,60g/1,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 7,5g 0,85g
11 Középiskola ebéd B	Lebbencs leves 3 Zúzapörkölt 3 Galuska, köret 3 Uborkasaláta 3	Sajt krémleves 3 Zöldséges göngyöthús 3 Burgonyapüré 3 Cékasaláta 3		Zöldbableves 3 Bácskai töltött káposzta 3 Kenyér, félbarna ebéd 3	Csontleves cérnametélttel 3 Zöldséggyöngyös sült káraj 3 Párolt rizs 3 Csemege uborka 3
	energia: 109,4g/1,00g fehérje: 54,2g zsírtel/fett: 10,70g/0,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 12,1g 1,02g	energia: 73,7g fehérje: 37,7g zsírtel/fett: 29,5g/0,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 15,5g 1,56g	energia: 96,1g fehérje: 38,6g zsírtel/fett: 9,8g/0,0g cukor: 27,6g szénhidrát: 1,2g 1,21g	energia: 105,5g fehérje: 39,9g zsírtel/fett: 11,1g/0,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 7,3g 1,69g	energia: 100,5g fehérje: 36,3g zsírtel/fett: 11,0g/0,0g cukor: 60,0g szénhidrát: 6,4g 1,04g
	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtel/fett: 0,0g/0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g