



## Heti étlap

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.25. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [ Precíz Kft. ] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.10.18. 10:13:07

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

| Étkezés                  | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|--------------------------|---|--|--|---|---|
| 02 Óvoda ebéd            | Lebbencs leves 1<br>Lencs e főzelék 1<br>Sültkolbász 1<br>Piskótatekercs, lekvárós 1          | Sajt krémleves 1<br>Olasz sertésboroda 1<br>Tésztaköret makaróni 1                           |  | Zöldbableves 1<br>Magyaros sültcsirke 1<br>Tortburgonya a 1<br>Kínai kelsaláta 1              | Csontleves cérumattal 1<br>Mediterrán zöldséges tészta 1                                    |
|                          | energia: 33,4g<br>fehérje: 21,70g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 6,6g<br>cukor: 0,43g  | energia: 30,4g<br>fehérje: 17,60g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 9,9g<br>cukor: 0,88g | energia: 31,1g<br>fehérje: 15,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 2,0g<br>cukor: 1,04g | energia: 34,1g<br>fehérje: 10,50g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 11,1g<br>cukor: 0,93g | energia: 11,8g<br>fehérje: 2,20g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 4,3g<br>cukor: 0,52g |
| 60 Általános iskola ebéd | Lebbencs leves 2/1<br>Lencs e főzelék 2/1<br>Sültkolbász 2/1<br>Piskótatekercs, lekvárós 2/1  | Sajt krémleves (t.t.) 2/1<br>Olasz sertésboroda 2/1<br>Tésztaköret makaróni 2/1              |  | Zöldbableves 2/1<br>Magyaros sültcsirke 2/1<br>Tortburgonya a 2/1<br>Kínai kelsaláta 2/1      | Csontleves cérumattal 2/1<br>Mediterrán zöldséges tészta 2/1                                |
|                          | energia: 43,2g<br>fehérje: 27,70g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 15,0g<br>cukor: 0,64g | energia: 32,4g<br>fehérje: 22,60g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 9,9g<br>cukor: 1,16g | energia: 38,7g<br>fehérje: 19,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 2,6g<br>cukor: 1,26g | energia: 40,5g<br>fehérje: 12,60g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 14,4g<br>cukor: 1,12g | energia: 16,1g<br>fehérje: 3,10g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 5,4g<br>cukor: 0,65g |
|                          | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g    | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g   | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g   | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g    | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g  |
|                          | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g    | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g   | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g   | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g    | energia: 0,0g<br>fehérje: 0,00g<br>zsírtelítettség: 60<br>szénhidrát: 0,0g<br>cukor: 0,00g  |