



Heti étlap

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.25. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.10.18. 10:14:23

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskolai tízórá	Tej (1,5%) 2/1 Vajkrém, magyaros 2/1 Kifli, korpás, tiszórái 2/1 Lilahagyma karká 2/1	Tea citromos 2/1 Felvágott, PRITAMINOS C SIRKEMELL 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tiszórái, uzsonna) Paprika TV 2/1		Tea citromos 2/1 Bundás kenyér 2/1	Tejeskávé 2/1 Méz 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, tiszórái 2/1
	energia: 10,5g szénhidrát: 28,3g fehérje: 9,8g zsírtelítettség: 10,6g/10g cukor: 60g 0,33g	energia: 9,7g szénhidrát: 38,6g fehérje: 9,7g zsírtelítettség: 11,3g/10g cukor: 60g 1,16g	energia: 11,2g szénhidrát: 35,9g fehérje: 3,8g/10g zsírtelítettség: 6,7g cukor: 60g 0,53g	energia: 9,6g szénhidrát: 39,7g fehérje: 4,0g/10g zsírtelítettség: 6,5g cukor: 60g 0,34g	energia: 15,1g szénhidrát: 76,5g fehérje: 15,1g zsírtelítettség: 6,6g/10g cukor: 60g 0,47g
60 Általános iskolai ebéd	Lebbens leves 2/1 Lencs e fészék 2/1 Sültkolbász 2/1 Piskótatekerős, lekvárós 2/1	Sajt krémleves (t.t.) 2/1 Olasz sertésborjú 2/1 Tészta krémet makaróni 2/1		Zöldbableves 2/1 Magyaros sültcsirke 2/1 Törtburgonya 2/1 Kínai keltaláta 2/1	Csontleves cérumattal 2/1 Mediterrán zöldséges tészta 2/1
	energia: 43,2g szénhidrát: 94,3g fehérje: 27,7g/10g zsírtelítettség: 60g cukor: 0,64g	energia: 32,4g szénhidrát: 70,8g fehérje: 32,4g zsírtelítettség: 22,6g/10g cukor: 9,9g 1,16g	energia: 33,7g szénhidrát: 62,7g fehérje: 3,8g/10g zsírtelítettség: 2,6g cukor: 1,26g	energia: 40,5g szénhidrát: 59,5g fehérje: 40,5g zsírtelítettség: 12,6g/10g cukor: 14,4g 1,12g	energia: 16,1g szénhidrát: 30,3g fehérje: 16,1g zsírtelítettség: 3,1g/10g cukor: 60g 0,65g
61 Általános iskolai uzsonna	Sonkakrém 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Paradicsompaprika 2/1	Croissant sajtos 2/1		Túrós rúd 2/1	KEDVENC ÍZEK GEPSONKA 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Szezámos párna 2/1 Jégsaláta-levél 2/1
	energia: 11,7g szénhidrát: 51,1g fehérje: 4,2g/10g zsírtelítettség: 60g cukor: 0,1g 0,28g	energia: 2,9g szénhidrát: 15,5g fehérje: 2,9g zsírtelítettség: 3,8g/10g cukor: 60g 11,0g 0,44g	energia: 9,3g szénhidrát: 32,5g fehérje: 9,3g zsírtelítettség: 3,8g/10g cukor: 60g 0,4g 0,58g	energia: 4,0g szénhidrát: 28,5g fehérje: 3,0g/10g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,00g	energia: 6,8g szénhidrát: 13,0g fehérje: 6,8g zsírtelítettség: 6,7g/10g cukor: 60g 0,5g 0,54g
	energia: fehéje: zsírtelítettség:	energia: fehéje: zsírtelítettség:	energia: fehéje: zsírtelítettség:	energia: fehéje: zsírtelítettség:	energia: fehéje: zsírtelítettség: