



Heti étlap

47. hét 2024.11.18. - 2024.11.22. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.11.15. 11:13:37

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Tojásleves 3 Zöldbabfőzelék 3 Fokhagymás pulyka aprópecsenye 3 Túrósdi 3	Zellerkrémleves 3 Stroganoff pulyka 3 Petrezselymes rizs 3 Kínai kel saláta 3	Tárkonyos pulykaragu leves 3 Sörkás kocka 3. Narancs 3	Paradiosomleves 3 Bakonyi csirkecomb 3 Párolt rizs 3 Céklasaláta 3	Meggyleves 3 Rántott halfilé 3 Burgonyapüré 3 Urborkasaláta 3
	energia: 41.6g szénhidrát: 19.8g fehérje: 8.5g zsírtelítettség: 21.8g/3g cukor: 6.0g sól: 1.09g	energia: 14.3g szénhidrát: 65.4g fehérje: 14.3g zsírtelítettség: 6.5g/0g cukor: 6.0g sól: 1.05g	energia: 42.7g szénhidrát: 95.3g fehérje: 42.7g zsírtelítettség: 24.8g/1g cukor: 6.0g sól: 2.04g 1.46g	energia: 45.0g szénhidrát: 98.8g fehérje: 45.0g zsírtelítettség: 14.4g/0g cukor: 6.0g sól: 3.5g 2.44g	energia: 18.9g szénhidrát: 99.9g fehérje: 18.9g zsírtelítettség: 18.3g/0g cukor: 6.0g sól: 30.1g 1.29g
11 Középiskola ebéd B	Tojásleves 3 Paradiosom mártás 3 Húsgombóc sertes húsból 3 Túrósdi 3	Zellerkrémleves 3 Paradiosom tonhalas penne 3	Narancs 3 Tárkonyos pulykaragu leves 3 Túrós alöltött zsemle 3 Darás metélt 3	Paradiosomleves 3 Lyoni sertes borda 3 Tepsi burgonya 3 Céklasaláta 3	Meggyleves 3 Debreceni sertes tarony 3 Tésztakrét orsó 3 Urborkasaláta 3
	energia: 37.6g szénhidrát: 37.6g fehérje: 38.1g zsírtelítettség: 19.0g/3g cukor: 13.5g sól: 1.56g	energia: 43.4g szénhidrát: 75.9g fehérje: 43.4g zsírtelítettség: 34.7g/1g cukor: 6.0g sól: 0.95g	energia: 66.3g szénhidrát: 223.9g fehérje: 66.3g zsírtelítettség: 26.7g/0g cukor: 6.0g sól: 1.06g	energia: 35.5g szénhidrát: 98.4g fehérje: 35.5g zsírtelítettség: 11.8g/0g cukor: 3.2g sól: 2.11g	energia: 34.8g szénhidrát: 92.4g fehérje: 34.8g zsírtelítettség: 18.5g/1g cukor: 6.0g sól: 30.6g 1.20g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 0.0g sól: 0.00g