



Heti étlap

47. hét 2024.11.18. - 2024.11.22. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.11.15. 11:08:39

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 Óvoda ebéd	Tojásleves 1 Zöldbabfőzelék 1 Fokhagymás pulyka aprópecsenye 1 Túrórudi 1	Zellerkrémleves 1 Stroganoff pulyka 1 Petrezselymes rizs 1 Kínai kel saláta 1	Tárkonyos pulykaragu leves 1 Sörkás kocka 1. Narancs 1	Paradicsomleves 1 Bakonyi csirkerecomb 1 Párolt rizs 1 Cék saláta 1	Meggyleves 1 Rántott halfilé 1 Burgonyapüré 1 Uborkasaláta 1
	energia: 11,90 szénhidrát: 14,6g fehérje: 9,90g cukor: 6,5g zsírtelítettség: 0,53g	energia: 27,90 szénhidrát: 61,7g fehérje: 9,90g cukor: 10,2g zsírtelítettség: 4,390g 0,62g	energia: 27,90 szénhidrát: 63,3g fehérje: 12,3g cukor: 0,94g zsírtelítettség: 16,500g	energia: 31,50 szénhidrát: 71,8g fehérje: 9,60g cukor: 2,3g zsírtelítettség: 1,66g	energia: 13,10 szénhidrát: 70,1g fehérje: 9,90g cukor: 21,4g zsírtelítettség: 0,85g
60 Általános iskola ebéd	Tojásleves 2/1 Zöldbabfőzelék 2/1 Fokhagymás pulyka aprópecsenye 2/1 Túrórudi 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Stroganoff pulyka 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Kínai kel saláta 2/1	Tárkonyos pulykaragu leves 2/1 Sörkás kocka 2/1 Narancs 2/1	Paradicsomleves 2/1 Bakonyi csirkerecomb 2/1 Párolt rizs 2/1 Cék saláta 2/1	Meggyleves 2/1 Rántott halfilé 2/1 Burgonyapüré 2/1 Uborkasaláta 2/1
	energia: 13,8g szénhidrát: 16,6g fehérje: 11,90g cukor: 6,5g zsírtelítettség: 11,90g 0,67g	energia: 12,2g szénhidrát: 73,0g fehérje: 5,90g cukor: 12,7g zsírtelítettség: 5,90g 0,76g	energia: 34,0g szénhidrát: 76,5g fehérje: 19,0g cukor: 1,14g zsírtelítettség: 19,0g 1,14g	energia: 38,1g szénhidrát: 98,5g fehérje: 11,90g cukor: 2,04g zsírtelítettség: 11,90g 2,04g	energia: 15,3g szénhidrát: 79,3g fehérje: 12,6g cukor: 25,0g zsírtelítettség: 12,6g 1,04g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g