



Heti étlap

47. hét 2024.11.18. - 2024.11.22. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.11.15. 11:09:36

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskolai tízórá	Tej (1,5%) 2/1 Briós 2/1	Tea citromos 2/1 Felvágott, MEXIKÓI AHIDA (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Zs emle, tizórai 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Méz 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kifli, tizórai 2/1	Tea citromos 2/1 Felvágott, PÁRIZSI SAJTOS SÁGA 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tizórai, uszonna) Uborka 2/1	Tejeskávé 2/1 Kalács, fonnott 2/1
	energia: 11,5g szénhidrát: 38,0g fehéjje: 6,9g cukor: 50 zsírtelített: 0,27g	energia: 10,9g szénhidrát: 53,6g fehéjje: 12,2g cukor: 6,6g zsírtelített: 6,1g 0,49g	energia: 10,9g szénhidrát: 47,6g fehéjje: 10,9g cukor: 21,5g zsírtelített: 9,9g 0,91g	energia: 7,1g szénhidrát: 36,1g fehéjje: 7,1g cukor: 7,9g zsírtelített: 7,1g 0,29g	energia: 7,2g szénhidrát: 19,3g fehéjje: 7,2g cukor: 14,7g zsírtelített: 3,1g 0,29g
60 Általános iskolai ebéd	Tojásleves 2/1 Zöldbabfőzelék 2/1 Fokhagymás pulyka aprópecsenye 2/1 Túrósdió 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Stroganoff pulyka 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Kínai kelaláta 2/1	Tárkonyos pulykaragu leves 2/1 Sónkás kocka 2/1 Narancs 2/1	Paradicsomleves 2/1 Bakonyi csirkecomb 2/1 Párolt rizs 2/1 Cékkelaláta 2/1	Meggyleves 2/1 Rántott halfilé 2/1 Burgonyapüré 2/1 Uborkasaláta 2/1
	energia: 13,8g szénhidrát: 16,6g fehéjje: 13,8g cukor: 6,6g zsírtelített: 11,9g 0,3g	energia: 12,2g szénhidrát: 73,0g fehéjje: 12,2g cukor: 12,7g zsírtelített: 5,5g 0,76g	energia: 3,4g szénhidrát: 76,5g fehéjje: 3,4g cukor: 15,2g zsírtelített: 19,0g 1,14g	energia: 38,1g szénhidrát: 38,9g fehéjje: 38,1g cukor: 2,9g zsírtelített: 11,9g 2,04g	energia: 15,3g szénhidrát: 79,3g fehéjje: 15,3g cukor: 25,0g zsírtelített: 12,6g 1,04g
61 Általános iskolai uzsonna	Kockasajt SÓNKÁS 2/1 Kifli, korpás, uszonna 2/1 Paradicsompaprika 2/1	Pizzás csiga 2/1	Lilahagymás-petrezselymes hákrem 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tizórai, uszonna) Paprika TV 2/1	Menu dejos rúd 2/1	Felvágott, VERONAI 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tizórai, uszonna) Sárgarépa 2/1
	energia: 6,6g szénhidrát: 23,1g fehéjje: 6,6g cukor: 1,3g zsírtelített: 5,8g 0,59g	energia: 3,4g szénhidrát: 17,8g fehéjje: 3,4g cukor: 1,8g zsírtelített: 9,5g 0,40g	energia: 16,4g szénhidrát: 32,9g fehéjje: 16,4g cukor: 1,8g zsírtelített: 15,7g 0,42g	energia: 0,0g szénhidrát: 36,1g fehéjje: 0,0g cukor: 0,9g zsírtelített: 0,1g 0,00g	energia: 6,3g szénhidrát: 35,5g fehéjje: 6,3g cukor: 4,2g zsírtelített: 8,9g 1,05g
	energia: fehéjje: zsírtelített	energia: fehéjje: zsírtelített	energia: fehéjje: zsírtelített	energia: fehéjje: zsírtelített	energia: fehéjje: zsírtelített