



Heti étlap

47. hét 2024.11.18. - 2024.11.22. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2024.11.15. 11:14:27

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Közéiskola reggeli	Tej (1,5%) 3 Briós 3	Tea citromos 3 Felvágott, MEXKÓI AHIDA (t.t.) 3 Liga margarin 3 Zsemle, reggeli 3	Tej (1,5%) 3 Méz 3 Delma multivitamin Light 3 Kfili, reggelihez 3	Tea citromos 3 Felvágott, PÁRIZSI SAJTOS SÁGA 3 Margarin LIGHT 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Uborka 3	Tejeskávész 3 Kalács, frott 3
	energia: 16,3g szénhidrát: 67,3g fehérje: 20,9g zsírtelítettség: 0,27g	energia: 16,1g szénhidrát: 70,5g fehérje: 7,8g zsírtelítettség: 0,68g	energia: 15,0g szénhidrát: 77,6g fehérje: 25,5g zsírtelítettség: 1,52g	energia: 11,3g szénhidrát: 56,6g fehérje: 9,4g zsírtelítettség: 0,44g	energia: 8,9g szénhidrát: 22,4g fehérje: 17,6g zsírtelítettség: 0,36g
08 Közéiskola ebéd	Tojásleves 3 Zöldbabfőzelék 3 Fokhagymás pulyka aprócsenyé 3 Túrórudi 3	Zellerkrémleves 3 Stroganoff pulyka 3 Petrezselymes rizs 3 Kínai kelsaláta 3	Tárkonyos pulykaragu leves 3 Sónkás kocka 3. Narancs 3	Paradicsomleves 3 Bakonyi csirkemomb 3 Párolt rizs 3 Céklasaláta 3	Meggyleves 3 Rántott halfilé 3 Burgonyapüré 3 Uborkasaláta 3
	energia: 41,6g szénhidrát: 19,8g fehérje: 21,8g zsírtelítettség: 1,09g	energia: 14,3g szénhidrát: 85,4g fehérje: 6,5g zsírtelítettség: 1,05g	energia: 42,7g szénhidrát: 36,3g fehérje: 24,9g zsírtelítettség: 1,46g	energia: 45,0g szénhidrát: 39,9g fehérje: 14,4g zsírtelítettség: 2,44g	energia: 18,8g szénhidrát: 99,9g fehérje: 15,3g zsírtelítettség: 1,29g
11 Közéiskola ebéd B	Tojásleves 3 Paradicsom mártás 3 Húsgombóc serti és húsból 3 Túrórudi 3	Zellerkrémleves 3 Paradicsomos tonhalas penne 3	Narancs 3 Tárkonyos pulykaragu leves 3 Túróval töltött zsemle 3 Darás metélt 3	Paradicsomleves 3 Lyoni serti és borsó 3 Tepsis burgonya 3 Céklasaláta 3	Meggyleves 3 Debreceni serti és tokány 3 Tésztakrém csó 3 Uborkasaláta 3
	energia: 38,1g szénhidrát: 37,6g fehérje: 19,0g zsírtelítettség: 1,56g	energia: 43,4g szénhidrát: 75,8g fehérje: 34,7g zsírtelítettség: 0,96g	energia: 66,3g szénhidrát: 22,9g fehérje: 26,7g zsírtelítettség: 1,08g	energia: 35,5g szénhidrát: 88,4g fehérje: 11,8g zsírtelítettség: 2,11g	energia: 34,8g szénhidrát: 92,4g fehérje: 18,5g zsírtelítettség: 1,20g
10 Közéiskola vacsora	Zöldséggyöngyös sült karaj 3 Petrezselymes rizs 3 Vegyes saláta 3	Bácskai rizseshús 3 Paprikasaláta 3	Reform hot-dog 3	Serpenyős burgonya nokedlival, kolbásszal 3 Fejessaláta 3	
	energia: 38,1g szénhidrát: 37,6g fehérje: 19,0g zsírtelítettség: 1,56g	energia: 43,4g szénhidrát: 75,8g fehérje: 34,7g zsírtelítettség: 0,96g	energia: 66,3g szénhidrát: 22,9g fehérje: 26,7g zsírtelítettség: 1,08g	energia: 35,5g szénhidrát: 88,4g fehérje: 11,8g zsírtelítettség: 2,11g	energia: 34,8g szénhidrát: 92,4g fehérje: 18,5g zsírtelítettség: 1,20g