



Heti étlap

5. hét 2025.01.27. - 2025.01.31. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.01.28. 9:36:18

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Zöldséges hús gombóc leves 3 Gyümölcsmártás 3. Főthús 3 Nápolyi, CITROMOS 3	Brokkoli leves 3 Gyros 3 Pirított burgonya 3 Tzatziki mártás 3	Tyúk hús leves 3 Fánk házi 3 Szilvás gombóc 3. Narancs 3	Karalábéleves 3 Rakott burgonya 3 Céklás aláta 3	Zöldborsóleves csipetkével 3 Rántott sajt 3 Petrezselymes rizs 3 Tartármártás 3.
	energia: 48.6g szénhidrát: 113.8g fehérje: 46.6g zsírtelítettség: 44.2g/0g cukor: 60. 1.32g	energia: 46.4g szénhidrát: 77.8g fehérje: 46.4g zsírtelítettség: 12.6g/0g cukor: 60. 2.6g 1.42g	energia: 39.9g szénhidrát: 140.4g fehérje: 15.1g/0g zsírtelítettség: 52.9g cukor: 60. 1.13g	energia: 29.4g szénhidrát: 80.1g fehérje: 27.7g/0g zsírtelítettség: 8.1g cukor: 3.45g	energia: 54.8g szénhidrát: 114.1g fehérje: 56.8g/0g zsírtelítettség: 8.8g cukor: 4.47g
11 Középiskola ebéd B	Zöldséges hús gombóc leves 3 Párizsi csirkemell 2/1 Párolt rizs 3 Fejeskáposzta saláta 3	Brokkoli leves 3 Rizeshús sertéshúsból 3 Csemege uborka 3	Tyúk hús leves 3 Pázturlebbencs 3 Csemege uborka 3 Narancs 3	Karalábéleves 3 Temesvári sertésragu 3 Tésztakörlet kagyló 3 Céklás aláta 3	Zöldborsóleves 3 Gombapörkölt 3. Galuska, köret 3 Csemege uborka 3
	energia: 55.5g szénhidrát: 113.8g fehérje: 55.5g zsírtelítettség: 13.2g/0g cukor: 60. 1.42g	energia: 35.2g szénhidrát: 103.3g fehérje: 35.2g zsírtelítettség: 15.2g/0g cukor: 60. 1.9g 1.96g	energia: 45.8g szénhidrát: 113.5g fehérje: 45.8g zsírtelítettség: 24.6g/0g cukor: 60. 2.04g	energia: 42.1g szénhidrát: 98.7g fehérje: 17.0g/1g zsírtelítettség: 11.6g cukor: 1.65g	energia: 40.2g szénhidrát: 171.7g fehérje: 40.2g zsírtelítettség: 7.2g/0g cukor: 60. 0.93g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.0g/0g cukor: 60. 0.00g