



Heti étlap

5. hét 2025.01.27. - 2025.01.31. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.01.28. 9:26:05

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 Óvoda ebéd	Zöldséges hús gombóc leves 1 Gyümölcsmártás 1. Főthús 1 Nápolyi, CI TROMOS 1	Brokkoli leves 1 Gyros 1 Pirított burgonya 1 Tzatziki mártás 1	Tyúk hús leves 1 Fánk házi 1 Szilvás gombóc 1. Narancs 1	Karalábéleves 1 Rakott burgonya 1 Céklasaláta 1	Zöldborsóleves csipetkével 1 RÁNTOTT SAJT 1 Petrezelymes rizs 1 Tartármártás 1.
	energia: 283,20g szénhidrát: 81,1g fehérje: 34,3g zsírtelítettség: 28,80g cukor: 50,0g sósó: 0,87g	energia: 311,0g szénhidrát: 57,5g fehérje: 31,1g zsírtelítettség: 8,69g cukor: 50,0g sósó: 1,7g 0,96g	energia: 24,9g szénhidrát: 65,7g fehérje: 31,7g zsírtelítettség: 7,79g cukor: 50,0g sósó: 0,75g	energia: 18,9g szénhidrát: 52,4g fehérje: 17,6g zsírtelítettség: 4,7g cukor: 50,0g sósó: 2,30g	energia: 15,6g szénhidrát: 67,5g fehérje: 15,6g zsírtelítettség: 5,8g cukor: 50,0g sósó: 1,00g
60 Általános iskolai ebéd	Zöldséges hús gombóc leves 2/1 Gyümölcsmártás 2/1 Főthús 2/1 Nápolyi, CI TROMOS 2/1	Brokkoli leves 2/1 Gyros 2/1 Pirított burgonya 2/1 Tzatziki mártás 2/1	Tyúk hús leves 2/1 Fánk házi 2/1 Szilvás gombóc 2/1 Narancs 2/1	Karalábéleves 2/1 Rakott burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1	Zöldborsóleves csipetkével 2/1 Rántott sajt 2/1 Petrezelymes rizs 2/1 Tartármártás 2/1
	energia: 37,8g szénhidrát: 95,1g fehérje: 37,8g zsírtelítettség: 36,4g cukor: 50,0g sósó: 1,02g	energia: 38,6g szénhidrát: 57,7g fehérje: 38,6g zsírtelítettség: 10,8g cukor: 50,0g sósó: 2,1g 1,16g	energia: 31,9g szénhidrát: 114,0g fehérje: 31,9g zsírtelítettség: 9,9g cukor: 50,0g sósó: 0,91g	energia: 22,9g szénhidrát: 52,9g fehérje: 22,9g zsírtelítettség: 21,7g cukor: 50,0g sósó: 2,61g	energia: 45,8g szénhidrát: 91,5g fehérje: 45,8g zsírtelítettség: 44,2g cukor: 50,0g sósó: 3,69g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,00g