



Heti étlap

5. hét 2025.01.27. - 2025.01.31. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.01.28. 9:35:28

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
08 Középiskola ebéd	Zöldséges hús gombóc leves 3 Gyümölcsmártás 3. Főthús 3 Nápolyi, CITROMOS 3	Brokkoli leves 3 Gyros 3 Pirított burgonya a 3 Tzatziki mártás 3	Tyúk hús leves 3 Fánk házi 3 Szilvás gombóc 3. Narancs 3	Karalábéleves 3 Rakott burgonya 3 Céklás aláta 3	Zöldborsóleves csipetkével 3 Rántott sajt 3 Petrezelyes rizs 3 Tartármártás 3.																																																												
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>106,00kcal</td> <td>48,8g</td> <td>44,20g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>113,8g</td> <td>46,6g</td> <td>1,32g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	106,00kcal	48,8g	44,20g	szénhidrát:	cukor:	só:	113,8g	46,6g	1,32g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>45,40kcal</td> <td>46,4g</td> <td>12,60g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>77,9g</td> <td>2,6g</td> <td>1,42g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	45,40kcal	46,4g	12,60g	szénhidrát:	cukor:	só:	77,9g	2,6g	1,42g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>41,00kcal</td> <td>39,9g</td> <td>15,10g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>140,4g</td> <td>52,9g</td> <td>1,13g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	41,00kcal	39,9g	15,10g	szénhidrát:	cukor:	só:	140,4g	52,9g	1,13g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>77,00kcal</td> <td>29,4g</td> <td>27,70g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>80,1g</td> <td>8,1g</td> <td>3,45g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	77,00kcal	29,4g	27,70g	szénhidrát:	cukor:	só:	80,1g	8,1g	3,45g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>49,00kcal</td> <td>54,8g</td> <td>56,80g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>114,1g</td> <td>8,8g</td> <td>4,47g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	49,00kcal	54,8g	56,80g	szénhidrát:	cukor:	só:	114,1g	8,8g	4,47g
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
106,00kcal	48,8g	44,20g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
113,8g	46,6g	1,32g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
45,40kcal	46,4g	12,60g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
77,9g	2,6g	1,42g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
41,00kcal	39,9g	15,10g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
140,4g	52,9g	1,13g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
77,00kcal	29,4g	27,70g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
80,1g	8,1g	3,45g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
49,00kcal	54,8g	56,80g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
114,1g	8,8g	4,47g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehérje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehérje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehérje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															