



Heti étlap

7. hét 2025.02.10. - 2025.02.14. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.02.07. 15:01:55

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Lebbencs leves 3 Sós kávézelék 3 Főtt burgonya, 1/4 adag 3 Tükörtőjas 3 Túrós rétes 3	Paradics omleves rizs szem tésztaval 3 Töltött csirkecomb 3 Petrezsely mes burgonya 3 Vegyes aláta 3	Frank furti leves 3 Rizs feljút 3 Banán 3	Tejszínes gyümölcs leves 3 Rántott halfilé 3 Tepsis burgonya 3 Cékla aláta 3	Zellerkrémleves 3 Kínai pulykaragu 3 Tésztakörlet masni 3
	energia: 26.1g fehérje: 11.1g zsírtelítettség: 1.35g szénhidrát: 52.7g cukor: 1.1g	energia: 53.9g fehérje: 17.4g zsírtelítettség: 1.80g szénhidrát: 14.3g cukor: 4.13g	energia: 34.4g fehérje: 13.95g zsírtelítettség: 2.14g szénhidrát: 30.3g cukor: 4.13g	energia: 16.5g fehérje: 4.6g zsírtelítettség: 1.95g szénhidrát: 120.3g cukor: 42.6g	energia: 17.3g fehérje: 11.1g zsírtelítettség: 1.95g szénhidrát: 84.2g cukor: 14.5g
11 Középiskola ebéd B	Lebbencs leves 3 Hentestokány 3 Tésztakörlet copfocská 3	Paradics omleves rizs szem tésztaval 3 Óvári sertésszelet 3 Párolt rizs vegyes zöldséggel 3 Vegyes aláta 3	Frank furti leves 3 Burgonyás tészta 3 Banán 3	Tejszínes gyümölcs leves 3 Csirképarókótt 3 Tésztakörlet orsó 3 Cékla aláta 3	Zellerkrémleves 3 Bűboshús 3 Burgonyapüré 3 Csemege uborka 3
	energia: 40.4g fehérje: 3.1g zsírtelítettség: 1.40g szénhidrát: 18.7g cukor: 2.2g	energia: 50.2g fehérje: 17.4g zsírtelítettség: 2.15g szénhidrát: 22.0g cukor: 1.1g	energia: 33.5g fehérje: 9.3g zsírtelítettség: 1.90g szénhidrát: 175.2g cukor: 3.3g	energia: 44.0g fehérje: 12.6g zsírtelítettség: 1.75g szénhidrát: 44.9g cukor: 1.75g	energia: 40.0g fehérje: 26.8g zsírtelítettség: 1.35g szénhidrát: 59.2g cukor: 3.1g
	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g
	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g	energia: 0.0g fehérje: 0.0g zsírtelítettség: 0.00g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.0g