



Heti étlap

7. hét 2025.02.10. - 2025.02.14. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.02.07. 14:56:54

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 Óvoda ebéd	Lebbencs leves 1 Sós kárfélék 1. Főtt burgonya, 1/4 adag 1 Tükörtójas 1 Túrós rétes 1	Paradics omleves rizs szem tésztával 1 Töltött csirkecomb 1 Petrezsely mes burgonya 1 Vegyes aláta 1	Frankfurti leves 1 Rizsfelfűt 1 Banán 1	Tejszínes gyümölcs leves 1 Rántott halfilé 1 Tepsis burgonya 1 Cékla saláta 1	Zellerkrémleves 1 Kínai pulykaragu 1 Tésztaköröt masni 1
	energia: 16.2g szénhidrát: 35.1g fehérje: 7.0g zsír/tejfett: 9.7g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 7.0g cukor: 0.77g	energia: 24.7g szénhidrát: 63.7g fehérje: 35.7g zsír/tejfett: 9.4g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 11.6g cukor: 1.14g	energia: 24.7g szénhidrát: 96.2g fehérje: 2.4g zsír/tejfett: 22.6g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 28.8g cukor: 1.55g	energia: 10.8g szénhidrát: 69.0g fehérje: 10.8g zsír/tejfett: 3.2g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 18.5g cukor: 1.34g	energia: 10.8g szénhidrát: 55.1g fehérje: 10.8g zsír/tejfett: 7.1g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 10.0g cukor: 1.22g
60 Általános iskola ebéd	Lebbencs leves 2/1 Sós kárfélék 2/1 Főtt burgonya, 1/4 adag 2/1 Tükörtójas 2/1 Túrós rétes 2/1	Paradics omleves rizs szem tésztával 2/1 Töltött csirkecomb 2/1 Petrezsely mes burgonya 2/1 Vegyes aláta 2/2	Frankfurti leves 2/1 Rizsfelfűt 2/1 Banán 2/1	Tejszínes gyümölcs leves 2/1 Rántott halfilé 2/1 Tepsis burgonya 2/1 Cékla saláta 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Kínai pulykaragu 2/1 Tésztaköröt masni 2/1
	energia: 17.7g szénhidrát: 41.7g fehérje: 10.6g/0g cukor: 6.0g zsír/tejfett: 0.95g szénhidrát: 17.7g cukor: 0.95g	energia: 42.2g szénhidrát: 79.5g fehérje: 11.2g/0g zsír/tejfett: 1.46g cukor: 1.14g szénhidrát: 15.7g cukor: 1.46g	energia: 28.8g szénhidrát: 113.5g fehérje: 2.8g zsír/tejfett: 26.7g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 35.3g cukor: 1.79g	energia: 13.7g szénhidrát: 69.7g fehérje: 13.7g zsír/tejfett: 3.9g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 34.9g cukor: 1.59g	energia: 13.4g szénhidrát: 56.1g fehérje: 13.4g zsír/tejfett: 9.2g/0g cukor: 6.0g szénhidrát: 11.9g cukor: 1.56g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír/tejfett: 0.0g/0g cukor: 0.0g szénhidrát: 0.0g cukor: 0.00g