



Heti étlap

7. hét 2025.02.10. - 2025.02.14. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.02.07. 14:58:55

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízórá	Tej (1,5%) 2/1 Gabonapehely 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 Sonkkrém 2/1 Zs emle, tízórai 2/1 Retek, fehér 2/1	Kakaó 2/1 Lekváros rúd 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK FOKHAGYMÁS (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, us onna) Paprika TV 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Diák kakaós kifli 2/1
	energia: 10,7g szénhidrát: 48,9g fehéjje: 23,9g zsírtelített: 0,69g	energia: 11,6g szénhidrát: 55,3g fehéjje: 6,6g zsírtelített: 0,28g	energia: 11,3g szénhidrát: 43,7g fehéjje: 14,4g zsírtelített: 0,27g	energia: 11,1g szénhidrát: 38,4g fehéjje: 7,8g zsírtelített: 0,53g	energia: 13,1g szénhidrát: 40,3g fehéjje: 15,1g zsírtelített: 0,71g
60 Általános iskola ebéd	Lebbens leves 2/1 Sós káposzták 2/1 Főtt burgonya, 1/4 adag 2/1 Tükortojás 2/1 Túrós rétes 2/1	Paradicsomleves rizs szem tésztaval 2/1 Töltött csirkecomb 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Vegyes saláta 2/2	Frankfurti leves 2/1 Rizsfelfújt 2/1 Banán 2/1	Tejszínes gyümölcsös leves 2/1 Rántott halfilé 2/1 Tepsis burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Kínai pulykarakó 2/1 Tésztaköret masni 2/1
	energia: 17,7g szénhidrát: 41,7g fehéjje: 10,6g zsírtelített: 9,6g	energia: 42,2g szénhidrát: 79,5g fehéjje: 11,2g zsírtelített: 1,46g	energia: 28,8g szénhidrát: 113,5g fehéjje: 26,7g zsírtelített: 1,79g	energia: 13,7g szénhidrát: 34,9g fehéjje: 3,9g zsírtelített: 1,59g	energia: 13,4g szénhidrát: 56,1g fehéjje: 9,2g zsírtelített: 1,56g
62 Általános iskola ebéd B	Lebbens leves 2/1 Hentesokány 2/1 Tésztaköret csipkés 2/1	Paradicsomleves rizs szem tésztaval 2/1 Óvári sertésszelet 2/1 Párolt rizs vegyes zöldséggel 2/1 Vegyes saláta 2/1	Frankfurti leves 2/1 Burgonyás tészta 2/1 Banán 2/1	Tejszínes gyümölcsös leves 2/1 Csirképpörkölt 2/1 Tésztaköret csipkés 2/1 Céklasaláta 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Bübszűcs 2/1 Burgonyapüré 2/1 Csemege uborka 2/1
	energia: 32,7g szénhidrát: 65,3g fehéjje: 15,3g zsírtelített: 2,6g	energia: 41,4g szénhidrát: 81,4g fehéjje: 18,8g zsírtelített: 1,86g	energia: 27,9g szénhidrát: 115,9g fehéjje: 19,5g zsírtelített: 0,9g	energia: 34,6g szénhidrát: 85,4g fehéjje: 10,0g zsírtelített: 1,38g	energia: 32,8g szénhidrát: 54,9g fehéjje: 22,0g zsírtelített: 2,9g
61 Általános iskola uzsonna	KEDVENC ÍZEK TAVASZI FELVAGOTT (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, teljes kiőrlésű 2/1 Uborka 2/1	Joghurt, GYÜMÖLCSÖS 2/1 Kifli, us onna 2/1	KEDVENC ÍZEK ZALA 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, olasz, us onna 2/1 Paradicsom 2/1	Vajkrém, póréhagymás 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, us onna)	KEDVENC ÍZEK TURIISTA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, us onna 2/1 Jégsaláta-levél 2/1
	energia: 32,7g szénhidrát: 65,3g fehéjje: 15,3g zsírtelített: 2,6g	energia: 41,4g szénhidrát: 81,4g fehéjje: 18,8g zsírtelített: 1,86g	energia: 27,9g szénhidrát: 115,9g fehéjje: 19,5g zsírtelített: 0,9g	energia: 34,6g szénhidrát: 85,4g fehéjje: 10,0g zsírtelített: 1,38g	energia: 32,8g szénhidrát: 54,9g fehéjje: 22,0g zsírtelített: 2,9g