



Heti étlap

7. hét 2025.02.10. - 2025.02.14. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.02.07. 14:57:49

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskolai tízórá	Tej (1,5%) 2/1 Gabonapehely 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 Sonkakrém 2/1 Zs emle, tízórai 2/1 Retek, fehér 2/1	Kakaó 2/1 Lekváros rúd 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK FOKHAGYMÁS (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Diák kakaós kifli 2/1
	energia: 10,7g szénhidrát: 48,9g fehérje: 10,7g cukor: 23,9g zsírtelítettség: 4,1g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,69g	energia: 11,6g szénhidrát: 55,3g fehérje: 11,6g cukor: 6,6g zsírtelítettség: 4,2g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,28g	energia: 43,7g szénhidrát: 11,3g fehérje: 11,3g cukor: 14,4g zsírtelítettség: 6,5g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,27g	energia: 11,1g szénhidrát: 38,4g fehérje: 11,1g cukor: 7,8g zsírtelítettség: 9,1g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,53g	energia: 13,1g szénhidrát: 40,3g fehérje: 13,1g cukor: 15,1g zsírtelítettség: 10,9g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,71g
60 Általános iskolai ebéd	Lebbens leves 2/1 Sós káposzták 2/1 Főtt burgonya, 1/4 adag 2/1 Tükortojás 2/1 Túrós rétes 2/1	Paradicsomleves rizs szem tészta 2/1 Töltött csirkecomb 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Vegyes saláta 2/2	Frankfurti leves 2/1 Rizsfelfőjt 2/1 Banán 2/1	Tejszínes gyümölcsös leves 2/1 Rántott halfilé 2/1 Tepsis burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Kínai pulykaragu 2/1 Tésztafőzelék máson 2/1
	energia: 17,7g szénhidrát: 41,7g fehérje: 17,7g cukor: 9,6g zsírtelítettség: 10,6g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,95g	energia: 42,2g szénhidrát: 79,5g fehérje: 42,2g cukor: 15,7g zsírtelítettség: 11,2g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 1,46g	energia: 28,8g szénhidrát: 113,5g fehérje: 28,8g cukor: 35,3g zsírtelítettség: 26,7g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 1,79g	energia: 13,7g szénhidrát: 39,7g fehérje: 13,7g cukor: 34,9g zsírtelítettség: 3,9g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 1,59g	energia: 13,4g szénhidrát: 56,1g fehérje: 13,4g cukor: 11,9g zsírtelítettség: 9,2g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 1,56g
61 Általános iskolai uzsonna	KEDVENC ÍZEK TAVASZI FELVAGOTT (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, teljes kiőrlésű 2/1 Uboraka 2/1	Joghurt, GYÜMÖLCSÖS 2/1 Kifli, uzsonna 2/1	KEDVENC ÍZEK ZALA 2/1 Liga margarin 2/1 Zs emle, olasz, uzsonna 2/1 Paradicsom 2/1	Vajkrém, póréhagymás 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	KEDVENC ÍZEK TURISTA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Jégsaláta-levél 2/1
	energia: 9,0g szénhidrát: 27,9g fehérje: 9,0g cukor: 1,6g zsírtelítettség: 11,4g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,65g	energia: 9,1g szénhidrát: 51,8g fehérje: 9,1g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 3,7g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 1,15g	energia: 10,4g szénhidrát: 28,2g fehérje: 10,4g cukor: 0,1g zsírtelítettség: 10,4g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,63g	energia: 5,9g szénhidrát: 28,9g fehérje: 5,9g cukor: 0,0g zsírtelítettség: 1,1g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,19g	energia: 13,9g szénhidrát: 46,8g fehérje: 13,9g cukor: 0,5g zsírtelítettség: 13,1g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,60g
	energia: 10,7g szénhidrát: 48,9g fehérje: 10,7g cukor: 23,9g zsírtelítettség: 4,1g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,69g	energia: 11,6g szénhidrát: 55,3g fehérje: 11,6g cukor: 6,6g zsírtelítettség: 4,2g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,28g	energia: 43,7g szénhidrát: 11,3g fehérje: 11,3g cukor: 14,4g zsírtelítettség: 6,5g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,27g	energia: 11,1g szénhidrát: 38,4g fehérje: 11,1g cukor: 7,8g zsírtelítettség: 9,1g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,53g	energia: 13,1g szénhidrát: 40,3g fehérje: 13,1g cukor: 15,1g zsírtelítettség: 10,9g sósó: 60 szénhidrát: 60 cukor: 0,71g