



Heti étlap

13. hét 2025.03.24. - 2025.03.28. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.03.23. 21:04:10

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Zsemlegombóc leves 3 Sárgaborsó főzelék 3 Vagdalt pogács a sertéshúsból 3 Lekváros piskótatekeres 3	Gyümölcsleves 3 Sajtos csirkemell 3 Párolt bulgur 3	Zöldes éges májgombóc leves 3 Mákos metélt 3 Alma 3	Burgonya leves , magyaros 3 Rakott brokkoli 3	Szárzabb leves 3 Buza alikomos csirkemell 3 Burgonyapüré 3 Fejeskaposzta saláta 3
	energia: 58,4g szénhidrát: 129,2g fehérje: 30,4g zsírtelítettség: 2,09g	energia: 48,3g szénhidrát: 131,6g fehérje: 42,6g zsírtelítettség: 1,21g	energia: 38,7g szénhidrát: 111,8g fehérje: 32,1g zsírtelítettség: 0,83g	energia: 31,6g szénhidrát: 48,6g fehérje: 10,6g zsírtelítettség: 3,1g	energia: 56,8g szénhidrát: 103,8g fehérje: 20,2g zsírtelítettség: 13,4g
11 Középiskola ebéd B	Zsemlegombóc leves 3 Holstein szelet 3 Főtt burgonya 3 Cék saláta 3	Gyümölcsleves 3 Budapesti ragu 3 Tésztaköret s zavarcsokka 3	Zöldes éges májgombóc leves 3 Tojásos galuska 3 Fejes saláta 3	Burgonya leves , magyaros 3 Rántott sertészelet 3 Riz-biz 3 Csemege uborka 3	Szárzabb leves 3 Rizses lecsó v ins lival 3 Kenyér, félbarna ebéd 3
	energia: 45,4g szénhidrát: 90,4g fehérje: 3,7g zsírtelítettség: 18,9g	energia: 36,5g szénhidrát: 113,2g fehérje: 46,4g zsírtelítettség: 15,4g	energia: 37,1g szénhidrát: 103,7g fehérje: 10,1g zsírtelítettség: 14,6g	energia: 41,7g szénhidrát: 107,4g fehérje: 4,7g zsírtelítettség: 14,8g	energia: 35,6g szénhidrát: 132,9g fehérje: 3,6g zsírtelítettség: 16,6g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g