



Heti étlap

13. hét 2025.03.24. - 2025.03.28. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.03.23. 20:58:43

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
02 Óvoda ebéd	Zsemlegombóc leves 1 Sárgaborsó főzelék 1 Vagdalt pogács a sertés húsból 1 Lekváros piskótatekercs 1	Gyümölcsleves 1. Sajtos csirkemell 1 Párolt bulgur 1	Zöldes éges májgombóc leves 1 Mákos metélt 1 Alma 1	Burgonyaleves, magyaros 1 Rakott brokkoli 1	Szárzabb leves 1. Bazsalikomos csirkemell 1 Burgonyapüré 1 Fejeskaposzta saláta 1																																																												
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>37,0g</td> <td>12,20g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>86,7g</td> <td>21,8g</td> <td>1,16g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	37,0g	12,20g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	86,7g	21,8g	1,16g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>28,8g</td> <td>9,49g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>60,1g</td> <td>18,5g</td> <td>0,68g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	28,8g	9,49g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	60,1g	18,5g	0,68g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>24,9g</td> <td>14,80g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>76,4g</td> <td>23,5g</td> <td>0,50g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	24,9g	14,80g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	76,4g	23,5g	0,50g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>21,3g</td> <td>7,10g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>33,4g</td> <td>2,3g</td> <td>0,74g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	21,3g	7,10g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	33,4g	2,3g	0,74g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>35,2g</td> <td>12,50g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>65,6g</td> <td>9,5g</td> <td>1,31g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	35,2g	12,50g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	65,6g	9,5g	1,31g
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	37,0g	12,20g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
86,7g	21,8g	1,16g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	28,8g	9,49g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
60,1g	18,5g	0,68g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	24,9g	14,80g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
76,4g	23,5g	0,50g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	21,3g	7,10g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
33,4g	2,3g	0,74g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	35,2g	12,50g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
65,6g	9,5g	1,31g																																																															
60 Általános iskolai ebéd	Zsemlegombóc leves 2/1 Sárgaborsó főzelék 2/1 Vagdalt pogács a sertés húsból 2/1 Lekváros piskótatekercs 2/1	Gyümölcsleves 2/1 Sajtos csirkemell 2/1 Párolt bulgur 2/2	Zöldes éges májgombóc leves 2/1 Mákos metélt 2/1 Alma 2/1	Burgonyaleves, magyaros 2/1 Rakott brokkoli 2/1	Szárzabb leves 2/1 Bazsalikomos csirkemell 2/1 Burgonyapüré 2/1 Fejeskaposzta saláta 2/1																																																												
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>48,4g</td> <td>15,70g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>109,5g</td> <td>26,4g</td> <td>1,62g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	48,4g	15,70g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	109,5g	26,4g	1,62g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>38,9g</td> <td>11,79g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>100,6g</td> <td>34,8g</td> <td>0,95g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	38,9g	11,79g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	100,6g	34,8g	0,95g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>29,6g</td> <td>17,29g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>88,7g</td> <td>26,6g</td> <td>0,64g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	29,6g	17,29g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	88,7g	26,6g	0,64g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>25,1g</td> <td>8,49g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>40,3g</td> <td>2,6g</td> <td>0,92g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	25,1g	8,49g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	40,3g	2,6g	0,92g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>4400 kcal/1000g</td> <td>44,9g</td> <td>16,49g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>79,9g</td> <td>12,5g</td> <td>1,62g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	4400 kcal/1000g	44,9g	16,49g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	79,9g	12,5g	1,62g
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	48,4g	15,70g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
109,5g	26,4g	1,62g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	38,9g	11,79g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
100,6g	34,8g	0,95g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	29,6g	17,29g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
88,7g	26,6g	0,64g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	25,1g	8,49g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
40,3g	2,6g	0,92g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
4400 kcal/1000g	44,9g	16,49g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
79,9g	12,5g	1,62g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsírtelített</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsírtelített	0,0g	0,0g	0,00g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsírtelített																																																															
0,0g	0,0g	0,00g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															