



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

19. hét 2025.05.05. - 2025.05.09. H - P

Oldal: 1

2025.04.30. 9:28:36

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Zöldeségles 3 Gyümölcsmártás 3. Főtt hús 3 Linzer érika 3 energia: 34,5g szénhidrát: 97,3g fehérje: 24,70g zsírok: 55,8g szál: 1,00g	Zöldbabes 3 Lyoni sertésborda 3 Petrezselymes burgonya 3 Vegyes saláta 3 energia: 44,6g szénhidrát: 95,0g fehérje: 36,2g zsírok: 17,3g szál: 1,20g	Gulyásleves, zöldséges 3 Lekváros derelye 3 Banán 3 energia: 40,6g szénhidrát: 160,6g fehérje: 38,1g zsírok: 12,5g szál: 1,46g	Csontleves cérumattal 3 Halrudacska 3 Burgonyapüré 3 Csemege uborka 3 energia: 26,5g szénhidrát: 91,2g fehérje: 25,5g zsírok: 6,2g szál: 1,88g	Kartoffel és, tejfölös 3 Amerikai csirké 3 Riz-bizi 3 energia: 47,8g szénhidrát: 77,3g fehérje: 47,8g zsírok: 0,8g szál: 1,13g
11 Középiskola ebéd B	Zöldeségles 3 Csöbén sült főtt hús sörök 3 brokkoli 3 energia: 40,2g szénhidrát: 40,5g fehérje: 35,8g zsírok: 5,4g szál: 2,65g	Zöldbabes 3 Tarhonyás hús sertésből 3. Vegyes saláta 3 energia: 42,2g szénhidrát: 100,0g fehérje: 42,2g zsírok: 18,5g szál: 1,15g	Gulyásleves, zöldséges 3 Sajtos nudli 3 Banán 3 energia: 38,6g szénhidrát: 83,0g fehérje: 38,6g zsírok: 3,5g szál: 2,69g	Csontleves cérumattal 3 Gombás csirkemáj 3 Párolt rizs 3 Csemege uborka 3 energia: 38,7g szénhidrát: 93,9g fehérje: 38,7g zsírok: 3,5g szál: 1,01g	Kartoffel és, tejfölös 3 Sertés pörkölt főtt 3 Tészta öre és 3 Fejless alata 3 energia: 41,8g szénhidrát: 85,5g fehérje: 41,8g zsírok: 10,1g szál: 1,43g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírok: 0,0g szál: 0,00g