WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

19. hét 2025.05.05. - 2025.05.09. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.04.30. 9:26:13

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5 %) tízórai 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Briós 2/1	Tea citromos 2/1 Főtt kemény tojás 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, tízórai 2/1 Pöréhagyma 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK GÉPSONKA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tejeskávé 2/1 Mákos búrkifli 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SAJTOS PÁRIZSI 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kifli, teljes kiőrlésű 2/1
	energia: 266KCal/1107KJ fehérje: 9,9g zsír/telített: 11,9g/2g szénhidrát: 35,7g cukor: 11,1g só.: 0,28g	energia: 410KCal/1693KJ fehérje: 17,7g zsír/telített: 11,0g/1g szénhidrát: 57,0g cukor: 6,6g só.: 0,42g	energia: 267KCal/1118KJ fehérje: 12,2g zsír/telített: 7,5g/2g szénhidrát: 39,1g cukor: 7,9g só.: 0,71g	energia: 366KCal/1526KJ fehérje: 11,7g zsír/telített: 16,8g/5g szénhidrát: 46,3g cukor: 23,4g só.: 0,58g	energia: 140KCal/592KJ fehérje: 11,4g zsír/telített: 13,2g/3g szénhidrát: 43,3g cukor: 6,7g só.: 0,27g
60 Általános iskola ebéd	Zöldséglevés 2/1 Gyümölcsmártás 2/1 Főtthús 2/1 Linzerkarika 2/1	Zöldbablevés 2/1 Lyoni sertésborda 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Vegyes saláta 2/1	Gulyáslevés, zöldséges 2/1 LekvároS derelye 2/1 Banán 2/1	Csontleves cérnametélttel 2/1 Halrudacska 2/1 Burgonyapüré 2/1 Csemege uborka 2/1	Karfiollevés, tejfölös 2/1 Amerikai csirke 2/1 Rizi-bizi 2/1
	energia: 266KCal/1104KJ fehérje: 28,8g zsír/telített: 22,1g/4g szénhidrát: 82,9g cukor: 48,6g só.: 0,79g	energia: 324KCal/1357KJ fehérje: 31,1g zsír/telített: 10,2g/0g szénhidrát: 76,5g cukor: 14,4g só.: 0,94g	energia: 174KCal/730KJ fehérje: 30,7g zsír/telített: 9,4g/0g szénhidrát: 13,5,1g cukor: 9,8g só.: 1,25g	energia: 266KCal/1104KJ fehérje: 21,6g zsír/telített: 17,0g/1g szénhidrát: 71,3g cukor: 5,4g só.: 1,54g	energia: 246KCal/1024KJ fehérje: 39,8g zsír/telített: 14,8g/0g szénhidrát: 60,7g cukor: 0,7g só.: 0,92g
62 Általános iskola ebéd B	Zöldséglevés 2/1 Csőben sült füstölt sonkás brokkoli 2/1	Zöldbablevés 2/1 Tarhonyás hús sertésből 2/1 Vegyes saláta 2/1	Gulyáslevés, zöldséges 2/1 Sajtos nudli 2/1 Banán 2/1	Csontleves cérnametélttel 2/1 Gombás csirkemáj 2/1 Párolt rizs 2/1 Csemege uborka 2/1	Karfiollevés, tejfölös 2/1 Sertés pörkölt feltét 2/1 Tésztakörös orsó 2/1 Fejes saláta 2/1
	energia: 464KCal/1934KJ fehérje: 31,3g zsír/telített: 28,1g/0g szénhidrát: 30,7g cukor: 4,4g só.: 2,05g	energia: 602KCal/2514KJ fehérje: 35,5g zsír/telített: 11,5g/0g szénhidrát: 84,6g cukor: 15,4g só.: 0,94g	energia: 294KCal/1234KJ fehérje: 30,3g zsír/telített: 16,5g/0g szénhidrát: 66,7g cukor: 2,8g só.: 2,20g	energia: 527KCal/2202KJ fehérje: 32,0g zsír/telített: 6,5g/0g szénhidrát: 80,0g cukor: 2,8g só.: 0,94g	energia: 546KCal/2271KJ fehérje: 33,4g zsír/telített: 14,1g/0g szénhidrát: 65,3g cukor: 8,3g só.: 1,08g
61 Általános iskola uzsonna	KEDVENC ÍZEK CSIRKESONKA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Sajtos rúd 2/1	KEDVENC ÍZEK MAJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, hónapos 2/1	KEDVENC ÍZEK SOPRONI (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paradicsom 2/1	Méz 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1
	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített: [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített: [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített: [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített: [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített: [illegible]

0% Page 1 of 1

9:26
2025.04.30.