WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

19. hét 2025.05.05. - 2025.05.09. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.04.30. 9:25:21

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5 %) tízórai 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Briós 2/1	Tea citromos 2/1 Főtt kemény tojás 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, tízórai 2/1 Póréhagyma 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK GÉPSONKA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tejeskávé 2/1 Mákos búrkifli 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SAJTOS PÁRIZSI 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kifli, teljes kiőrlésű 2/1
	energia: 266KCal/1107KJ fehérje: 9,9g zsír/telített: 11,9g/2g szénhidrát: 35,7g cukor: 11,1g só.: 0,28g	energia: 410KCal/1693KJ fehérje: 17,7g zsír/telített: 11,0g/1g szénhidrát: 57,0g cukor: 6,6g só.: 0,42g	energia: 267KCal/1118KJ fehérje: 12,2g zsír/telített: 7,5g/2g szénhidrát: 39,1g cukor: 7,9g só.: 0,71g	energia: 366KCal/1508KJ fehérje: 11,7g zsír/telített: 16,8g/5g szénhidrát: 46,3g cukor: 23,4g só.: 0,58g	energia: 140KCal/592KJ fehérje: 11,4g zsír/telített: 13,2g/3g szénhidrát: 43,3g cukor: 6,7g só.: 0,27g
60 Általános iskola ebéd	Zöldséglevés 2/1 Gyümölcsmártás 2/1 Főtthús 2/1 Linzerkarika 2/1	Zöldbablevés 2/1 Lyoni sertésborda 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Vegyes saláta 2/1	Gulyáslevés, zöldséges 2/1 Lekvároś derelye 2/1 Banán 2/1	Csontleves cérnametélttel 2/1 Halrudacska 2/1 Burgonyapüré 2/1 Csemege uborka 2/1	Karfiollevés, tejfölös 2/1 Amerikai csirke 2/1 Rizi-bizi 2/1
	energia: 266KCal/1104KJ fehérje: 28,8g zsír/telített: 22,1g/4g szénhidrát: 82,9g cukor: 48,6g só.: 0,79g	energia: 332KCal/1391KJ fehérje: 31,1g zsír/telített: 10,2g/0g szénhidrát: 76,5g cukor: 14,4g só.: 0,94g	energia: 274KCal/1153KJ fehérje: 30,7g zsír/telített: 9,4g/0g szénhidrát: 13,5,1g cukor: 9,8g só.: 1,25g	energia: 266KCal/1113KJ fehérje: 21,6g zsír/telített: 17,0g/1g szénhidrát: 71,3g cukor: 5,4g só.: 1,54g	energia: 246KCal/1024KJ fehérje: 39,8g zsír/telített: 14,8g/0g szénhidrát: 60,7g cukor: 0,7g só.: 0,92g
61 Általános iskola uzsonna	KEDVENC ÍZEK CSIRKESONKA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Sajtos rúd 2/1	KEDVENC ÍZEK MAJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, hónapos 2/1	KEDVENC ÍZEK SOPRONI (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paradicsom 2/1	Méz 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1
	energia: 266KCal/1106KJ fehérje: 13,2g zsír/telített: 6,9g/2g szénhidrát: 32,5g cukor: 1,8g só.: 0,75g	energia: 222KCal/928KJ fehérje: 4,0g zsír/telített: 13,7g/0g szénhidrát: 18,9g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 231KCal/964KJ fehérje: 8,4g zsír/telített: 5,1g/2g szénhidrát: 31,4g cukor: 0,4g só.: 1,19g	energia: 266KCal/1108KJ fehérje: 10,9g zsír/telített: 9,0g/4g szénhidrát: 32,3g cukor: 0,3g só.: 0,77g	energia: 266KCal/1121KJ fehérje: 8,1g zsír/telített: 3,6g/1g szénhidrát: 58,4g cukor: 12,1g só.: 0,19g
	energia:	energia:	energia:	energia:	energia:

0% Page 1 of 1

9:25
2025.04.30.