



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

20. hét 2025.05.12. - 2025.05.16. H - P

Oldal: 1

2025.05.11. 22:40:31

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Középiskola reggeli	Tea citromos 3 Vajkrém 3 Kenyér, rozs 3 (reggeli, vacsora) Uborka 3	Tej (1,5%) 3 Gabonapehely 3	Tea csipkebogyó 3 Felvágott, SNIDUNGES s.értés 3 Delma multivitamin Light 3 Zs. emle, reggeli 3	Karamellás tej 3 Túróval töltött paprika 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Tea, zöld 3 Bundás kenyér 3
	energia: 272,0g zsírtartalom: 10,60g szénhidrát: 60,0g cukor: 10,1g 0,90g	energia: 12,2g zsírtartalom: 4,5g szénhidrát: 60,0g cukor: 0,86g	energia: 15,2g zsírtartalom: 18,60g szénhidrát: 60,0g cukor: 7,5g 0,58g	energia: 25,9g zsírtartalom: 9,10g szénhidrát: 60,0g cukor: 21,9g 0,72g	energia: 27,2g zsírtartalom: 14,40g szénhidrát: 60,0g cukor: 8,0g 0,96g
08 Középiskola ebéd	Daragaluskával leves 3 Parádicsom mártás 3 Hús gombóc s.értés húsból 3 Meggyes rétes 3	Gyümölcsleves 3 Gyros 3 Pirított burgonya 3 Tzatziki mártás 3	Tárkonyos pulykarakalé leves 3 Tojásos galuska 3 Fejes saláta 3	Lebbencsleves 3 Tejfölös s.értés ragu 3 Párolt rizs 3	Zellerkrémleves 3 Kínai pulykarakalé 3 Tésztakörlet maeni 3
	energia: 34,6g zsírtartalom: 14,00g szénhidrát: 60,0g cukor: 1,69g	energia: 41,5g zsírtartalom: 9,49g szénhidrát: 60,0g cukor: 0,88g	energia: 41,5g zsírtartalom: 14,19g szénhidrát: 60,0g cukor: 1,03g	energia: 31,19g zsírtartalom: 60,0g szénhidrát: 3,1g 1,10g	energia: 17,3g zsírtartalom: 11,19g szénhidrát: 60,0g cukor: 14,5g 1,95g
11 Középiskola ebéd B	Daragaluskával leves 3 Göngyölt hús 3 Hagymás burgonya 3 Kovászos uborka 3	Gyümölcsleves 3 Chili bab 3 Kenyér, félbarna ebéd 3	Tárkonyos pulykarakalé leves 3 Tejbedara 3 Alma 3	Lebbencsleves 3 Ráblónus 3 Tortburgonya 3 Zöldbabsaláta 3	Zellerkrémleves 3 Rántott pulykamáj 3 Rizskörlet paprika csíkkal 3 Franciasaláta 3
	energia: 40,6g zsírtartalom: 16,60g szénhidrát: 60,0g cukor: 3,1g 1,35g	energia: 25,4g zsírtartalom: 11,09g szénhidrát: 60,0g cukor: 1,04g	energia: 35,9g zsírtartalom: 11,09g szénhidrát: 60,0g cukor: 0,90g	energia: 28,5g zsírtartalom: 28,99g szénhidrát: 60,0g cukor: 2,36g	energia: 39,5g zsírtartalom: 22,99g szénhidrát: 60,0g cukor: 10,0g 1,82g
10 Középiskola vacsora	Sültkolbász 3 Burgonyapüré 3 Kovászos uborka 3	Hamburger 3	Köményes s.értésült 3 Tortburgonya 3 Célasaláta 3	Májpásztétó 3 Párolt rizs 3	Hétjében főtt burgonya 3 Sültsalonna 3 Savanyúkáposzta 3
	energia: 40,6g zsírtartalom: 16,60g szénhidrát: 60,0g cukor: 3,1g 1,35g	energia: 25,4g zsírtartalom: 11,09g szénhidrát: 60,0g cukor: 1,04g	energia: 35,9g zsírtartalom: 11,09g szénhidrát: 60,0g cukor: 0,90g	energia: 28,5g zsírtartalom: 28,99g szénhidrát: 60,0g cukor: 2,36g	energia: 39,5g zsírtartalom: 22,99g szénhidrát: 60,0g cukor: 10,0g 1,82g