



Heti étlap

41. hét 2025.10.06. - 2025.10.10. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.10.03. 12:53:02

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Rizs leves 3 Zöldborsó főzelék 3 Főtt kemény tojás 3 Túrósdi 3	Sárgaborsó leves 3. Milánói makaróni 3	Palócleves 3 Csokis kifli 3 Szilva 3	Zöldségleves 3 Rántott gomba, karfiol 2/1 Petrezselymes rizs 3 Tartármártás 3.	Meggyesleves 3 Sajtos csirkemell 3 Törtburgonya 3 Cukkinis aláta 3
	energia: 679kCal/360g KU szénhidrát: 35,8g fehérje: 33,1g zsír: 16,5g/3g sós: 22,2g 1,13g	energia: 889kCal/360g KU szénhidrát: 96,1g fehérje: 46,9g zsír: 29,7g/1g sós: 4,0g 2,12g	energia: 689kCal/360g KU szénhidrát: 92,7g fehérje: 36,2g zsír: 17,1g/0g sós: 23,4g 1,03g	energia: 899kCal/360g KU szénhidrát: 108,2g fehérje: 21,7g zsír: 23,5g/0g sós: 4,1g 1,57g	energia: 799kCal/360g KU szénhidrát: 94,0g fehérje: 45,0g zsír: 15,0g/0g sós: 29,2g 1,88g
11 Középiskola ebéd B	Rizs leves 3 Pulykapörkölt 3 Tésztaöreg szarvascska 3 Fejeskáposzta aláta 3	Sárgaborsó leves 3. Zöldséges göngyöltés 2/1 Petrezselymes burgonya 3 Uborka aláta 3	Palócleves 3 Sorkás kocka 3. Szilva 3	Zöldségleves 3 Legényfogó töltött burgonya 3 Zöldbabsaláta 3	Meggyesleves 3 Fokhagymás penne 3
	energia: 639kCal/360g KU szénhidrát: 94,3g fehérje: 40,3g zsír: 8,9g/1g sós: 14,9g 1,03g	energia: 639kCal/360g KU szénhidrát: 78,6g fehérje: 35,6g zsír: 11,8g/0g sós: 12,4g 0,99g	energia: 689kCal/360g KU szénhidrát: 109,5g fehérje: 42,7g zsír: 29,7g/1g sós: 5,5g 1,53g	energia: 799kCal/360g KU szénhidrát: 94,7g fehérje: 35,6g zsír: 14,7g/0g sós: 13,9g 1,43g	energia: 799kCal/360g KU szénhidrát: 92,8g fehérje: 39,4g zsír: 24,7g/1g sós: 21,7g 1,16g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g sós: 0,0g 0,00g

