



Heti étlap

50. hét 2025.12.08. - 2025.12.12. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.12.04. 14:03:34

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Hamis gulyás leves 3 Sárgaborsó főzelék 3 Vagdalt pogács a sertéshúsból 3 Kakasos kevert sütemény 3	Paradicsomleves 3 Rántott pulykamáj 3 Petrezselymes burgonya 3 Cékasaláta 3	Bakonyi betyárleves 3 Káposztás kocka 3 Kiwi 3	Gyümölcsleves 3. Rakott burgonya 3 Fejeskáposzta saláta 3	Kertészleves 3 Stroganoff pulyka 3 Petrezselymes rizs 3 Fejessaláta 3
	energia: 1073 kcal/100g fehérje: 60,0g zsír: 40,0g szénhidrát: 151,1g cukor: 33,4g só: 1,42g	energia: 689 kcal/100g fehérje: 36,8g zsír: 5,9g szénhidrát: 63,2g cukor: 3,2g só: 2,71g	energia: 60 kcal/100g fehérje: 31,8g zsír: 19,2g szénhidrát: 121,9g cukor: 12,1g só: 1,08g	energia: 80 kcal/100g fehérje: 28,8g zsír: 29,9g szénhidrát: 118,1g cukor: 52,1g só: 2,30g	energia: 488 kcal/100g fehérje: 16,1g zsír: 4,2g szénhidrát: 93,0g cukor: 10,1g só: 0,98g
11 Középiskola ebéd B	Hamis gulyásleves 3 Hévizi aprópecsenye 3 Főtt burgonya 3 Csemege uborka 3	Paradicsomleves 3 Alpesi sertészelet 3 Petrezselymes rizs 3 Cékasaláta 3	Bakonyi betyárleves 3 Almás-fahéjas gombóc 3 Kiwi 3	Gyümölcsleves 3. Sertéspörkölt feltét 3 Párolt bulgur 3 Fejeskáposzta saláta 3	Kertészleves 3 Milánói makaróni 3
	energia: 60 kcal/100g fehérje: 33,8g zsír: 31,5g szénhidrát: 84,8g cukor: 3,5g só: 2,04g	energia: 60 kcal/100g fehérje: 43,5g zsír: 22,0g szénhidrát: 94,1g cukor: 3,4g só: 2,86g	energia: 60 kcal/100g fehérje: 23,1g zsír: 16,3g szénhidrát: 124,8g cukor: 21,7g só: 2,12g	energia: 266 kcal/100g fehérje: 41,4g zsír: 16,2g szénhidrát: 142,4g cukor: 52,1g só: 1,23g	energia: 616 kcal/100g fehérje: 41,1g zsír: 30,0g szénhidrát: 91,8g cukor: 7,0g só: 2,13g
	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g