

Tulajdonos: [Preciz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József utca 8. 2023.12.04. 13:56:23							
37/2014. (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!							
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
59 Általános iskola tízórai	Tej (1,5%) 2/1 Mákos bukta 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK GÉPSONKA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai)	Tej (1,5%) 2/1 Lekvár, szamóccás 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kifli, olasz, tízórai 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK SERTÉSVRSU 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Tea citromos 2/1 Tükörtójas szendvics 2	Tea szilvás-fehéjas 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Paprika TV 2/1	
	energia: 360Kcal/100g szénhidrát: 10,6g zsír: 24,4g fehérje: 7,0g/10g cukor: 19,4g sósó: 0,27g	energia: 290Kcal/100g szénhidrát: 12,4g zsír: 7,6g/2g fehérje: 6,7g cukor: 0,90g sósó: 0,90g	energia: 450Kcal/100g szénhidrát: 14,4g zsír: 10,7g/2g fehérje: 9,5g cukor: 0,42g sósó: 0,42g	energia: 310Kcal/100g szénhidrát: 13,2g zsír: 11,4g/0g fehérje: 8,0g cukor: 1,55g sósó: 1,55g	energia: 210Kcal/100g szénhidrát: 10,9g zsír: 5,6g/0g fehérje: 6,9g cukor: 0,39g sósó: 0,39g	energia: 307Kcal/100g szénhidrát: 11,3g zsír: 3,7g/3g fehérje: 6,6g cukor: 0,46g sósó: 0,46g	energia: 0Kcal/0g szénhidrát: 0,0g zsír: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,0g
60 Általános iskola ebéd	Hamis gulyásleves 2/1 Sárgaborsó főzelék 2/1 Vagdalt pogács sertés húsból 2/1 Kakaós kevert sütemény 2/1	Paradicsomleves 2/1 Rántott pulykamáj 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1	Bakonyi betyárleves 2/1 Káposztás kocka 2/1 Kivi 2/1	Gyümölcsleves 2/1 Rakott burgonya 2/1 Fejes káposztasaláta 2/1	Kertészleves 2/1 Stroganoff pulyka 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Fejes saláta 2/1	Osztibaracklé 100%-os 2/1 Amerikai csirke 2/1 Párolt rizs 2/1	
	energia: 1050Kcal/100g szénhidrát: 50,1g zsír: 124,9g fehérje: 33,1g/0g cukor: 24,8g sósó: 1,10g	energia: 560Kcal/100g szénhidrát: 30,3g zsír: 4,8g/4g fehérje: 30,3g cukor: 2,6g sósó: 2,24g	energia: 610Kcal/100g szénhidrát: 24,2g zsír: 14,5g/1g fehérje: 10,2g cukor: 0,77g sósó: 0,77g	energia: 700Kcal/100g szénhidrát: 22,6g zsír: 23,7g/0g fehérje: 2,8g cukor: 1,84g sósó: 1,84g	energia: 410Kcal/100g szénhidrát: 13,3g zsír: 3,2g/0g fehérje: 6,8g cukor: 0,68g sósó: 0,68g	energia: 607Kcal/100g szénhidrát: 36,4g zsír: 11,0g/0g fehérje: 0,0g cukor: 0,66g sósó: 0,66g	energia: 0Kcal/0g szénhidrát: 0,0g zsír: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,0g
62 Általános iskola ebéd B	Hamis gulyásleves 2/1 Hévízi sprócseny 2/1 Főtt burgonya 2/1 Csemege uborka 2/1	Paradicsomleves 2/1 Alpesi sertészelet 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Céklasaláta 2/1	Bakonyi betyárleves 2/1 Almás-fehéjas gombóc 2/1 Kivi 2/1	Gyümölcsleves 2/1 Sertéspörkölt feltét 2/1 Párolt bulgur 3 Fejes káposztasaláta 2/1	Kertészleves 2/1 Mlánci makaróni 2/1	Osztibaracklé 100%-os 2/1 Pásztorlebbencs kolbászai 2/1 Csemege uborka 2/1	
	energia: 607Kcal/100g szénhidrát: 26,1g zsír: 67,5g fehérje: 23,9g/0g cukor: 2,9g sósó: 1,46g	energia: 460Kcal/100g szénhidrát: 35,8g zsír: 17,2g/0g fehérje: 2,8g cukor: 2,17g sósó: 2,17g	energia: 470Kcal/100g szénhidrát: 15,3g zsír: 12,2g/0g fehérje: 10,0g cukor: 1,13g sósó: 1,13g	energia: 360Kcal/100g szénhidrát: 36,1g zsír: 13,8g/0g fehérje: 42,8g cukor: 0,98g sósó: 0,98g	energia: 410Kcal/100g szénhidrát: 30,3g zsír: 21,3g/0g fehérje: 5,7g cukor: 1,65g sósó: 1,65g	energia: 560Kcal/100g szénhidrát: 17,8g zsír: 13,9g/0g fehérje: 0,4g cukor: 1,08g sósó: 1,08g	energia: 0Kcal/0g szénhidrát: 0,0g zsír: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,0g
61 Általános iskola uzsonna	KEDVENC ÍZEK OLASZ (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Perc, SAJTOS 2/1 Narancs 2/1	Lilahagymás-petrezselymes halrém 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna)	SAJTMESTER sajtkrém 2/1 Kifli, korpás, uzsonna 2/1	KEDVENC ÍZEK ZALA 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, fehér 2/1	Ökörszem, vaníliás 2/1 Alma 2/1	
	energia: 360Kcal/100g szénhidrát: 10,2g zsír: 29,6g fehérje: 10,8g/4g cukor: 0,1g sósó: 0,68g	energia: 200Kcal/100g szénhidrát: 8,2g zsír: 4,4g/1g fehérje: 11,7g cukor: 0,49g sósó: 0,49g	energia: 360Kcal/100g szénhidrát: 14,7g zsír: 17,0g/0g fehérje: 0,1g cukor: 0,94g sósó: 0,94g	energia: 230Kcal/100g szénhidrát: 3,5g zsír: 3,1g/0g fehérje: 0,3g cukor: 0,09g sósó: 0,09g	energia: 410Kcal/100g szénhidrát: 12,3g zsír: 13,5g/2g fehérje: 0,1g cukor: 0,68g sósó: 0,68g	energia: 207Kcal/100g szénhidrát: 4,0g zsír: 3,5g/1g fehérje: 18,3g cukor: 0,34g sósó: 0,34g	energia: 0Kcal/0g szénhidrát: 0,0g zsír: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g sósó: 0,0g
10 Középiskola vacsora	Leves pulykasült 3 Burgonyapüré 3 Csemege uborka 3	Rakott karfiol 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Chilis bab 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Búboshús 3 Hagymás burgonya 3 Céklasaláta 3	Lasagne csirkehúsos 3		