



Heti étlap

50. hét 2025.12.08. - 2025.12.14. H - V

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2025.12.04. 13:54:45

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
59 Általános iskolai tizóra	Tej (1,5%) 2/1 Mákos bukta 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK GÉPSONKA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai,	Tej (1,5%) 2/1 Lekvár, szamócsa 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kifli, olasz, tízórai 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK SERTÉSVIRSLI 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Tea citromos 2/1 Tükörtojásos szendvics 2	Tea szilvás-fahéjas 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Paprika TV 2/1	
	energia: 24,4g fehéjő: 10,6a zsírtelítettség: 19,4g szénhidrát: 7,0a/1a sós: 0,27g	energia: 12,4a fehéjő: 7,6a/2a zsírtelítettség: 6,7g szénhidrát: 0,90g	energia: 14,4a fehéjő: 10,7a/2a zsírtelítettség: 9,5g szénhidrát: 0,42g	energia: 13,2a fehéjő: 11,4a/0a zsírtelítettség: 6,0g szénhidrát: 1,55g	energia: 10,9a fehéjő: 5,6a/0a zsírtelítettség: 6,9g szénhidrát: 0,39g	energia: 11,3a fehéjő: 3,7a/3a zsírtelítettség: 8,8g szénhidrát: 0,46g	energia: 0,0a fehéjő: 0,0a zsírtelítettség: 0,0a/0a sós: 0,00g
60 Általános iskolai ebéd	Hamis gulyásleves 2/1 Sárgaborsó főzelék 2/1 Vagdalt pogács a sertés húsból 2/1 Kakaós kevert sütemény 2/1	Paradicsomleves 2/1 Rántott pulykamáj 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1	Bakonyi betyárleves 2/1 Káposztás kocka 2/1 Kivi 2/1	Gyümölcsleves 2/1 Rakott burgonya 2/1 Fejes káposztasaláta 2/1	Kertészleves 2/1 Stroganoff pulyka 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Fejes saláta 2/1	Őszi baracklé 100%-os 2/1 Amerikai csirke 2/1 Párolt rizs 2/1	
	energia: 50,1a fehéjő: 33,1a/0a zsírtelítettség: 24,8g szénhidrát: 1,10g	energia: 30,3g fehéjő: 4,8g/4g zsírtelítettség: 2,6g szénhidrát: 2,24g	energia: 24,2g fehéjő: 14,5g/1g zsírtelítettség: 10,2g szénhidrát: 0,77g	energia: 22,6g fehéjő: 23,7g/0g zsírtelítettség: 4,2g szénhidrát: 1,84g	energia: 13,3g fehéjő: 3,2g/0g zsírtelítettség: 6,8g szénhidrát: 0,68g	energia: 36,9g fehéjő: 11,0g/0g zsírtelítettség: 0,0g szénhidrát: 0,66g	energia: 0,0a fehéjő: 0,0a zsírtelítettség: 0,0a/0a sós: 0,00g
61 Általános iskolai uzsonna	KEDVENC ÍZEK OLASZ (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Perec, SAJTOS 2/1 Narancs 2/1	Lilahagymás-petrezselymes hártya 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna)	SAJTMESTER sajtkrém 2/1 Kifli, korpás, uzsonna 2/1	KEDVENC ÍZEK ZALA 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, fehér 2/1	Ökörszem, vaníliás 2/1 Alma 2/1	
	energia: 10,2a fehéjő: 10,8a/4g zsírtelítettség: 0,1g szénhidrát: 0,68g	energia: 6,2g fehéjő: 4,4g/1g zsírtelítettség: 11,7g szénhidrát: 0,49g	energia: 14,7g fehéjő: 17,0g/0g zsírtelítettség: 0,1g szénhidrát: 0,94g	energia: 3,5g fehéjő: 3,1g/0g zsírtelítettség: 0,3g szénhidrát: 0,09g	energia: 12,3g fehéjő: 13,5g/2g zsírtelítettség: 0,1g szénhidrát: 0,68g	energia: 4,0g fehéjő: 3,5g/1g zsírtelítettség: 18,3g szénhidrát: 0,34g	energia: 0,0a fehéjő: 0,0a zsírtelítettség: 0,0a/0a sós: 0,00g
	energia: 10,2a fehéjő: 10,8a/4g zsírtelítettség: 0,1g szénhidrát: 0,68g	energia: 6,2g fehéjő: 4,4g/1g zsírtelítettség: 11,7g szénhidrát: 0,49g	energia: 14,7g fehéjő: 17,0g/0g zsírtelítettség: 0,1g szénhidrát: 0,94g	energia: 3,5g fehéjő: 3,1g/0g zsírtelítettség: 0,3g szénhidrát: 0,09g	energia: 12,3g fehéjő: 13,5g/2g zsírtelítettség: 0,1g szénhidrát: 0,68g	energia: 4,0g fehéjő: 3,5g/1g zsírtelítettség: 18,3g szénhidrát: 0,34g	energia: 0,0a fehéjő: 0,0a zsírtelítettség: 0,0a/0a sós: 0,00g

