



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

3. hét 2026.01.12. - 2026.01.16. H - P

Oldal: 1

2026.01.09. 14:11:08

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 3 Tejfőles burgonyafőzelék 3 Panírozott dinók 3 Lekváros piskótaekercs 3	Gyümölcsleves 3 Rakott karfiol 3	Babgulyás, zöldséges 3 Tejbedara 3 Alma 3	Csontleves céranmetélttel 3 Bolognai spagetti 3	Paradisomleves 3 Hévízi aprópecsenye 3 Párolt rizs 3 Csemege uborka 3
	energia: 859Kcal/300g szénhidrát: 143,9g fehérje: 29,4g zsír/telítettség: 22,6g/3g sós: 2,23g	energia: 58Kcal/100g szénhidrát: 81,1g fehérje: 28,1g zsír/telítettség: 15,5g/0g sós: 0,54g	energia: 88Kcal/100g szénhidrát: 116,4g fehérje: 38,2g zsír/telítettség: 30,2g/0g sós: 1,23g	energia: 719Kcal/300g szénhidrát: 99,5g fehérje: 40,1g zsír/telítettség: 13,7g/1g sós: 6,3g	energia: 819Kcal/300g szénhidrát: 95,2g fehérje: 32,8g zsír/telítettség: 32,0g/0g sós: 2,42g
11 Középiskola ebéd B	Tarhonyakörlet 3 Magyaros sültcsirke 3 Riz-biz 3 Zöldbabsaláta 3	Gyümölcsleves 3 Lecsós sertésszelet 3 Párolt rizs 3 Fejes káposztasaláta 3	Babgulyás, zöldséges 3 Burgonyás tészta 3 Alma 3	Csontleves céranmetélttel 3 Mustáros sertésszelet 3 Burgonyapüré 3 Csemege uborka 3	Paradisomleves 3 Alpesi sertésszelet 3 Petrezelyes burgonya 3 Csemege uborka 3
	energia: 877Kcal/300g szénhidrát: 116,2g fehérje: 55,7g zsír/telítettség: 18,0g/0g sós: 7,6g	energia: 68Kcal/100g szénhidrát: 145,4g fehérje: 37,4g zsír/telítettség: 15,1g/0g sós: 0,66g	energia: 120Kcal/100g szénhidrát: 164,2g fehérje: 45,9g zsír/telítettség: 25,9g/1g sós: 1,30g	energia: 719Kcal/300g szénhidrát: 72,4g fehérje: 38,1g zsír/telítettség: 25,9g/0g sós: 1,32g	energia: 721Kcal/300g szénhidrát: 75,3g fehérje: 43,4g zsír/telítettség: 22,2g/0g sós: 1,81g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,00g