



Heti étlap

10. hét 2026.03.02. - 2026.03.06. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.01. 23:58:25

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 3 Tefjölös-kapros tök főzelék 3 Virsli pörkölt 3 Linzerk arka 3	Zöldbableves 3 Rántott csirkemell 3 Petrezselymes rizs 3 Sajtos almasaláta 3	Darálthúsleves zöldséggel 3 Sajtos metélt 3 Narancs 3	Hamis gulyásleves 3 Székelykáposzta 3 Kenyér, félbarna ebéd 3	Tefjölös burgonyaleves 3 Csirkepörkölt 3 Tésztakörlet orsó 3 Ubornasaláta 3
	energia: 603kCal/3716kJ szénhidrát: 92,1g fehérje: 30,3g zsír: 50,2g szénhidrát: 24,0g cukor: 3,0g	energia: 1117kCal/4692kJ szénhidrát: 125,7g fehérje: 52,1g zsír: 32,9g szénhidrát: 21,0g cukor: 2,3g	energia: 811kCal/3389kJ szénhidrát: 101,4g fehérje: 47,9g zsír: 26,6g szénhidrát: 26,1g cukor: 1,9g	energia: 689kCal/2879kJ szénhidrát: 83,0g fehérje: 42,2g zsír: 16,3g szénhidrát: 3,4g cukor: 1,5g	energia: 1010kCal/4213kJ szénhidrát: 128,2g fehérje: 65,5g zsír: 18,3g szénhidrát: 14,9g cukor: 1,7g
11 Középiskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 3 Sertéssült feltét 3 Paprikás törtburgonya 3 Párolt káposzta 3 Linzerk arka 3	Zöldbableves 3 Dömsödi májas hús 3 Főtt burgonya 3 Csémege uborka 3	Darálthúsleves zöldséggel 3 Fánk 3 Narancs 3	Hamis gulyásleves 3 Rakott burgonya 3 Céklasaláta 3	Tefjölös burgonyaleves 3 Bakonyi sertés ragu 3 Párolt bulgur 3 Ubornasaláta 3
	energia: 603kCal/3716kJ szénhidrát: 128,2g fehérje: 42,7g zsír: 32,6g szénhidrát: 31,6g cukor: 1,0g	energia: 911kCal/3812kJ szénhidrát: 81,4g fehérje: 36,5g zsír: 43,3g szénhidrát: 3,1g cukor: 2,7g	energia: 491kCal/2054kJ szénhidrát: 54,7g fehérje: 28,7g zsír: 30,5g szénhidrát: 15,8g cukor: 1,0g	energia: 603kCal/3716kJ szénhidrát: 85,1g fehérje: 29,3g zsír: 27,6g szénhidrát: 3,4g cukor: 3,7g	energia: 1108kCal/4674kJ szénhidrát: 142,8g fehérje: 42,5g zsír: 36,3g szénhidrát: 12,1g cukor: 1,7g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g