

 Heti étlap Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők! 11. hét 2026.03.09. - 2026.03.13. H - P Oldal: 1 2026.03.02. 10:13:24						
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
08 Középiskola ebéd	Daragalusk a leves 3 Lencs e főzelék 3 Sertés pörkölt feltét 3 Kókusz kocka 60 gr 3	Paradics omleves rizs szem tészta v al 3 Tav as zi sertés szelet 3. Petrezsely mes rizs 3	Ty úk hús leves 3 Darás metélt 3 Gy ömölcs saláta 3	Zöldbors óleves 3 Rántott sertés szelet 3 Rizs köret paprika cs ík k al 3 Csemege uborka 3	Gombaleves 3. Milánói makaróni 3 Üdítő 0,2 dl 3	
	energia: 1019 kcal/100g zsírtartalom: 126,8g fehérje: 65,3g cukor: 19,8g szénhidrát: 22,6g/100g só: 1,78g	energia: 733 kcal/100g zsírtartalom: 97,5g fehérje: 41,5g cukor: 6,8g szénhidrát: 14,8g/100g só: 1,40g	energia: 1019 kcal/100g zsírtartalom: 157,3g fehérje: 54,8g cukor: 38,4g szénhidrát: 16,5g/100g só: 0,50g	energia: 801 kcal/100g zsírtartalom: 101,2g fehérje: 48,4g cukor: 6,6g szénhidrát: 16,0g/100g só: 1,58g	energia: 810 kcal/100g zsírtartalom: 100,1g fehérje: 46,1g cukor: 7,5g szénhidrát: 34,7g/100g só: 2,27g	
11 Középiskola ebéd B	Daragalusk a leves 3 Mediterrán zöldséges tészta 3 Banán 3	Paradics omleves rizs szem tészta v al 3 Sült csirkecomb 3. Petrezsely mes burgonya 3 Fejes káposzta saláta 3	Ty úk hús leves 3 Párizsi kolbászos szalámi 3 Cs csemege uborka 3 Gy ömölcs saláta 3	Zöldbors óleves 3 Töltött dagadós 3 Burgonyapüré 3	Gombaleves 3. Párizsi hal 3 Hagymás burgonya 3 Fejess aláta 3 Üdítő 0,2 dl 3	
	energia: 1019 kcal/100g zsírtartalom: 126,8g fehérje: 28,4g cukor: 7,1g szénhidrát: 6,0g/100g só: 0,96g	energia: 733 kcal/100g zsírtartalom: 97,5g fehérje: 54,2g cukor: 12,8g szénhidrát: 13,8g/100g só: 1,78g	energia: 1019 kcal/100g zsírtartalom: 157,3g fehérje: 59,6g cukor: 14,2g szénhidrát: 28,3g/100g só: 2,07g	energia: 801 kcal/100g zsírtartalom: 101,2g fehérje: 34,8g cukor: 10,5g szénhidrát: 61,2g/100g só: 1,44g	energia: 810 kcal/100g zsírtartalom: 100,1g fehérje: 42,3g cukor: 11,6g szénhidrát: 23,3g/100g só: 1,23g	
	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	
	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	energia: 0,0 kcal/100g zsírtartalom: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g/100g só: 0,00g	