



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

12. hét 2026.03.16. - 2026.03.20. H - P

Oldal: 1

2026.03.02. 10:14:22

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Csontleves cénametélttel 3 Zöldbors öfőzelék 3 Főthús 3 Piskóta szelet, KAKAÓS 3	Almalé, ebédhez 100% 3 Vasi pecsenye 3 Petrezselymes rizs 3 Csmege uborka 3	Babgulyás, zöldséges 3 Túrós tészta 3 Banán 3	Tojásleves 3 Savanyú káposztás csirkemcomb 3 Tortburgonya 3	Karfiolleves, tejfölös 3 Matrózhús 3 Párolt rizs 3
	energia: 607Kcal/350g KU szénhidrát: 62,0g fehérje: 49,6g zsír: 24,2g szénhidrát: 20,4g/2g cukor: 1,3g sós: 1,3g	energia: 659Kcal/350g KU szénhidrát: 264,2g fehérje: 34,7g zsír: 14,0g/0g cukor: 42,0g sós: 0,7g	energia: 1219Kcal/350g KU szénhidrát: 148,7g fehérje: 58,7g zsír: 40,2g/1g cukor: 5,9g sós: 1,3g	energia: 669Kcal/350g KU szénhidrát: 55,1g fehérje: 59,4g zsír: 36,0g/0g cukor: 0,0g sós: 2,7g	energia: 607Kcal/350g KU szénhidrát: 103,7g fehérje: 43,0g zsír: 27,1g/0g cukor: 1,2g sós: 1,5g
11 Középiskola ebéd B	Csontleves cénametélttel 3 Borsos tokány 3 Tarhonyaköret 3 Sárgarépás káposztasaláta 3	Almalé, ebédhez 100% 3 Rántott pulkamáj 3 Petrezselymes burgonya 3 Kukoricasaláta 3	Babgulyás, zöldséges 3 SZILVÁS GOMBÓC 3 Banán 3	Tojásleves 3 Temesvári sertésszelet 3 Tésztaköret csipocskal 3 Narancslé, ebédhez 3	Karfiolleves, tejfölös 3 Alpesi sertésszelet 3 Petrezselymes burgonya 3 Vegyes gyümölcskompót 3
	energia: 607Kcal/350g KU szénhidrát: 104,3g fehérje: 38,9g zsír: 18,2g szénhidrát: 32,4g/1g cukor: 1,9g sós: 1,9g	energia: 607Kcal/350g KU szénhidrát: 300,1g fehérje: 39,5g zsír: 21,0g/5g cukor: 3,0g sós: 3,0g	energia: 1219Kcal/350g KU szénhidrát: 150,6g fehérje: 46,4g zsír: 30,9g/0g cukor: 1,0g sós: 1,0g	energia: 669Kcal/350g KU szénhidrát: 106,4g fehérje: 45,3g zsír: 21,7g/0g cukor: 25,4g sós: 1,3g	energia: 607Kcal/350g KU szénhidrát: 103,6g fehérje: 44,7g zsír: 24,7g/0g cukor: 36,2g sós: 1,4g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g/0g cukor: 0,0g sós: 0,0g