



Heti étlap

13. hét 2026.03.23. - 2026.03.27. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.02. 10:15:12

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Zsemlegombóc leves 3 Sárgaborsó főzelék 3 Vagdalt pogács a sertéshúsból 3 Lekváros piskótatekeres 3	Gyümölcsleves 3 Sajtos csirkemell 3 Párolt bulgur 3	Zöldétes májgombóc leves 3 Tejbédara 3 Alma 3	Burgonya leves, magyáros 3 Rakott brokkoli 3	Szárazbab leves 3 Bazsalikomos csirkemcomb 3 Burgonyapüré 3 Fejeskáposzta saláta 3
	energia: 561kcal/100g szénhidrát: 129,2g fehérje: 58,4g zsírtelítettség: 30,4g sósó: 2,09g	energia: 365kcal/100g szénhidrát: 53,2g fehérje: 15,0g/0g zsírtelítettség: 42,6g sósó: 1,25g	energia: 60kcal/100g szénhidrát: 97,1g fehérje: 36,5g zsírtelítettség: 36,0g sósó: 1,12g	energia: 510kcal/100g szénhidrát: 48,8g fehérje: 40,0g zsírtelítettség: 13,8g/0g sósó: 3,1g zsírtelítettség: 1,22g	energia: 1187kcal/100g szénhidrát: 106,1g fehérje: 69,8g zsírtelítettség: 38,7g/11g sósó: 13,5g zsírtelítettség: 4,15g
11 Középiskola ebéd B	Zsemlegombóc leves 3 Holsteinszelet 3 Főtt burgonya 3 Céklasaláta 3	Gyümölcsleves 3 Budapesti ragu 3 Tésztafőzelék szarvasgomba 3	Zöldétes májgombóc leves 3 Tojásos galuska 3 Fejeskáposzta saláta 3 Alma 3	Burgonya leves, magyáros 3 Rántott sajt 3 Rizibiz 3 Tartármártás 3	Szárazbab leves 3 Rizessleves vöröslével 3 Kenyér, félbarna ebéd 3
	energia: 603kcal/100g szénhidrát: 90,4g fehérje: 45,4g zsírtelítettség: 3,7g sósó: 2,79g	energia: 77kcal/100g szénhidrát: 113,2g fehérje: 36,5g zsírtelítettség: 46,4g sósó: 0,66g	energia: 61kcal/100g szénhidrát: 124,6g fehérje: 42,6g zsírtelítettség: 33,0g sósó: 1,26g	energia: 1269kcal/100g szénhidrát: 126,4g fehérje: 33,9g zsírtelítettség: 54,9g/9g sósó: 5,5g zsírtelítettség: 2,87g	energia: 1186kcal/100g szénhidrát: 135,2g fehérje: 48,8g zsírtelítettség: 35,1g/11g sósó: 5,1g zsírtelítettség: 4,14g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,0g