



Heti étlap

14. hét 2026.03.30. - 2026.04.03. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.30. 15:20:30

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Paradics omléves 3 Lencs e főzelék 3 Sültkolbász 3 Túrós pite 3	Kertészlev es 3 Székely káposzta 3. Kenyér, félbarna ebéd 3	Palócleves 3 Sajtos metélt 3 Narancs 3		
	energia: 1073 kcal/100g fehérje: 61,3g zsír/lel/lett: 129,5g szénhidrát: 14,1g sós: 1,06g	energia: 733 kcal/100g fehérje: 44,8g zsír/lel/lett: 17,1g/0g szénhidrát: 90,7g cukor: 3,1g sós: 1,88g	energia: 873 kcal/100g fehérje: 44,8g zsír/lel/lett: 27,3g/0g szénhidrát: 109,9g cukor: 25,4g sós: 1,85g	energia: 873 kcal/100g fehérje: 46,7g zsír/lel/lett: 23,3g/5g szénhidrát: 103,5g cukor: 18,9g sós: 2,08g	energia: 716 kcal/100g fehérje: 43,0g zsír/lel/lett: 6,1g/0g szénhidrát: 119,2g cukor: 5,5g sós: 1,46g
11 Középiskola ebéd B	Paradics omléves 3 Puly karagó 3 Tészta köret kagyló 3 Csemege uborka 3 Túrós pite 3	Kertészlev es 3 Rántott csirkecomb, szárny 3 Petrezselymes rizs 3 Vegyes gyümölcs kompót 3	Palócleves 3 Lekváros derelye 3 Narancs 3		
	energia: 1073 kcal/100g fehérje: 61,3g zsír/lel/lett: 129,5g szénhidrát: 14,1g sós: 1,15g	energia: 807 kcal/100g fehérje: 49,2g zsír/lel/lett: 13,7g/0g szénhidrát: 138,0g cukor: 38,3g sós: 1,74g	energia: 873 kcal/100g fehérje: 37,2g zsír/lel/lett: 14,7g/0g szénhidrát: 145,0g cukor: 33,5g sós: 1,15g	energia: 873 kcal/100g fehérje: 46,7g zsír/lel/lett: 23,3g/5g szénhidrát: 103,5g cukor: 18,9g sós: 2,08g	energia: 816 kcal/100g fehérje: 38,9g zsír/lel/lett: 5,9g/0g szénhidrát: 178,5g cukor: 12,3g sós: 0,99g
	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g
	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír/lel/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sós: 0,00g