



Heti étlap

17. hét 2026.04.20. - 2026.04.24. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.30. 15:42:42

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Csontleves cőrnámetélttel 3 Sárgaborsó főzelék 3 Sültkolbász 3 Piskóta szelet, KAKAÓS 3	Gombaleves 3 Paprikás csirkemell ragu 3 Tésztakörök kagyló 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Daráltúsleves zöldséggel 3 Darás metélt 3 Alma 3	Zs emlegombóc leves 3 Óvári serteszelet 3 Főtt burgonya 3 Zöldbabsaláta 3	Brokkoli leves 3 Rántott serteszelet 3 Párolt rizs 3 Csemege uborka 3
	energia: 1007 kcal/100g fehérje: 44,2g zsír: 13,7g szénhidrát: 87,5g cukor: 33,3g/15g só: 0,96g	energia: 77,9 kcal/100g fehérje: 43,2g zsír: 11,3g/0g szénhidrát: 121,3g cukor: 41,4g só: 1,62g	energia: 80,9 kcal/100g fehérje: 38,8g zsír: 13,7g/1g szénhidrát: 149,6g cukor: 52,2g só: 1,04g	energia: 698 kcal/300g fehérje: 53,1g zsír: 23,8g/1g szénhidrát: 98,1g cukor: 10,1g só: 2,51g	energia: 1033 kcal/310g fehérje: 53,4g zsír: 21,2g/0g szénhidrát: 147,1g cukor: 1,6g só: 1,65g
11 Középiskola ebéd B	Csontleves cőrnámetélttel 3 Töltött csirkemell 3 Petrezselymes burgonya 3 Fejeskáposzta saláta 3 Piskóta szelet, KAKAÓS 3	Gombaleves 2/1 Zöldséggyúsült tarja 3 Petrezselymes rizs 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Daráltúsleves zöldséggel 3 Burgonyás tészta 3 Alma 3	Zs emlegombóc leves 3 Csirkés tokány 3 Tarhonyakörlet 3 Zöldbabsaláta 3	Brokkoli leves 3 Rácos halfilé 3 Tepsisburgonya 3
	energia: 1000 kcal/100g fehérje: 64,1g zsír: 21,4g/2g szénhidrát: 111,0g cukor: 23,2g só: 1,89g	energia: 80,9 kcal/100g fehérje: 16,3g zsír: 3,6g/0g szénhidrát: 120,4g cukor: 40,3g só: 0,59g	energia: 10,3 kcal/100g fehérje: 46,4g zsír: 14,8g/1g szénhidrát: 168,1g cukor: 30,0g só: 1,17g	energia: 1033 kcal/310g fehérje: 43,3g zsír: 44,8g/0g szénhidrát: 101,7g cukor: 11,9g só: 1,92g	energia: 600 kcal/270g fehérje: 23,2g zsír: 12,5g/0g szénhidrát: 94,1g cukor: 1,6g só: 1,14g
	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g