



Heti étlap

18. hét 2026.04.27. - 2026.05.01. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.30. 15:43:34

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Zöldes tojásleves 3 Tejfőles-kapros tök főzelék 3 Puly kaporkölt 3 Kókusz kocka 3	Sajt krémleves 3 Búbos hús 3 Törtbogyó 3 Céklasaláta 3	Húsgombóc leves 3 Sajtos metélt 3 Ős zibaracklé 100%-os 3	Hamis gulyásleves 3 Budapest ragu 3 Párolt bulgur 3 Ecetes dinnye 3	
	energia: 42,2g szénhidrát: 61,0g fehérje: 18,0g cukor: 15,7g zsír/él/lett: 1,2g	energia: 43,7g szénhidrát: 73,9g fehérje: 24,1g cukor: 8,8g zs/inf/lett: 2,1g	energia: 50,5g szénhidrát: 60,4g fehérje: 27,6g cukor: 4,0g zs/inf/lett: 2,0g	energia: 41,3g szénhidrát: 112,5g fehérje: 12,7g cukor: 5,0g zs/inf/lett: 1,0g	energia: 51,5g szénhidrát: 58,8g fehérje: 25,5g cukor: 8,3g zs/inf/lett: 1,9g
11 Középiskola ebéd B	Zöldes tojásleves 3 Rántott gomba, karfiol 3 Riz-biz 3 Tartármártás 3. Kókusz kocka 3	Sajt krémleves 3 Csirkemell Bercy-módra 3 Tésztaöreg szarvaska 3 Céklasaláta 3	Húsgombóc leves 3 Túrós gombóc 3 Ős zibaracklé 100%-os 3	Hamis gulyásleves 3 Töltött káposzta 3	
	energia: 32,6g szénhidrát: 120,0g fehérje: 48,3g cukor: 18,7g zs/inf/lett: 1,8g	energia: 54,7g szénhidrát: 81,5g fehérje: 26,8g cukor: 11,4g zs/inf/lett: 2,8g	energia: 29,0g szénhidrát: 15,8g fehérje: 11,5g cukor: 3,3g zs/inf/lett: 0,8g	energia: 31,5g szénhidrát: 82,1g fehérje: 14,1g cukor: 3,4g zs/inf/lett: 1,4g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zs/inf/lett: 0,0g