



Heti étlap

10. hét 2026.03.02. - 2026.03.06. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.01. 23:59:51

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Tarhonya leves, zöldséges 3 Tejfőles-kapros tök főzelék 3 Virsli pörkölt 3 Linzerk arka 3	Zöldbableves 3 Rántott csirkemell 3 Petrezselymes rizs 3 Sajtos almasaláta 3	Darált hússalátával 3 Sajtos metélt 3 Narancs 3	Hamis gulyásleves 3 Székelykáposzta 3 Kenyér, félbarna ebéd 3	Tejfőles burgonyaleves 3 Csirkepörkölt 3 Tésztakörlet 3 Urborkasaláta 3
	energia: 30.3a szénhidrát: 92.1a fehérje: 30.3a zsír: 24.0g sól: 3.03g	energia: 11.0a szénhidrát: 125.7g fehérje: 52.1a zsír: 21.0g sól: 2.33g	energia: 47.9a szénhidrát: 101.4g fehérje: 26.6a zsír: 26.1g sól: 1.96g	energia: 42.2a szénhidrát: 83.0g fehérje: 16.3a zsír: 3.4g sól: 1.56g	energia: 65.5a szénhidrát: 128.2g fehérje: 18.3a zsír: 14.9g sól: 1.75g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g

