



Heti étlap

11. hét 2026.03.09. - 2026.03.13. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.02. 10:16:19

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Daragaluska leves 3 Lencs efőzelék 3 Sertés pörkölt feltét 3 Kókusz kocka 60 gr 3	Paradis omleves rizs szem tészta al 3 Tavaszi sertésszelet 3 Petrezselymes rizs 3	Tyúk húsleves 3 Darás metélt 3 Gyümölcs saláta 3	Zöldborsó leves 3 Rántott sertésszelet 3 Rizs köret paprika csikkal 3 Csemege uborka 3	Gombaleves 3. Milánói makaróni 3 Üdítő 0,2 dl 3
	energia: 1019 kcal szénhidrát: 126,8g fehérje: 65,3g zsír: 19,8g szénhidrát: 22,6g fehérje: 41,5g zsír: 6,8g	energia: 739 kcal szénhidrát: 97,5g fehérje: 41,5g zsír: 6,8g szénhidrát: 14,8g fehérje: 14,8g zsír: 1,4g	energia: 1019 kcal szénhidrát: 157,3g fehérje: 54,8g zsír: 38,4g szénhidrát: 16,5g fehérje: 16,5g zsír: 0,9g	energia: 809 kcal szénhidrát: 101,2g fehérje: 48,4g zsír: 8,6g szénhidrát: 16,0g fehérje: 16,0g zsír: 1,5g	energia: 810 kcal szénhidrát: 100,1g fehérje: 46,1g zsír: 7,5g szénhidrát: 34,7g fehérje: 34,7g zsír: 2,2g
	   	   	   	   	   
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g