



Heti étlap

17. hét 2026.04.20. - 2026.04.24. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.30. 15:45:30

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
08 Középiskola ebéd	Csontleves cárnametéllel 3 Sárgaborsó főzelék 3 Sültkolbász 3 Piskóta szelet, KAKAÓS 3	Gombaleves 3 Paprikás csirkemell ragu 3 Tésztafőzelék kagyló 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Darálthús leves zöldséggel 3 Darás metélt 3 Alma 3	Zsilemgombóc leves 3 Óvári sertés szelet 3 Főtt burgonya 3 Zöldbabsaláta 3	Brokkoli leves 3 Rántott sertés szelet 3 Párolt rizs 3 Csemege uborka 3																																																												
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>1037 kcal/100g</td> <td>44,2g</td> <td>33,3g/1,5g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>87,5g</td> <td>13,7g</td> <td>0,96g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	1037 kcal/100g	44,2g	33,3g/1,5g	szénhidrát:	cukor:	só:	87,5g	13,7g	0,96g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>77 kcal/100g</td> <td>43,2g</td> <td>11,3g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>121,3g</td> <td>41,4g</td> <td>1,62g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	77 kcal/100g	43,2g	11,3g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	121,3g	41,4g	1,62g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>40 kcal/100g</td> <td>38,8g</td> <td>13,7g/1g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>149,6g</td> <td>52,2g</td> <td>1,04g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	40 kcal/100g	38,8g	13,7g/1g	szénhidrát:	cukor:	só:	149,6g	52,2g	1,04g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>696 kcal/100g</td> <td>53,1g</td> <td>23,8g/1g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>98,1g</td> <td>10,1g</td> <td>2,51g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	696 kcal/100g	53,1g	23,8g/1g	szénhidrát:	cukor:	só:	98,1g	10,1g	2,51g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>1033 kcal/100g</td> <td>53,4g</td> <td>21,2g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>147,1g</td> <td>1,6g</td> <td>1,65g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	1033 kcal/100g	53,4g	21,2g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	147,1g	1,6g	1,65g
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
1037 kcal/100g	44,2g	33,3g/1,5g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
87,5g	13,7g	0,96g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
77 kcal/100g	43,2g	11,3g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
121,3g	41,4g	1,62g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
40 kcal/100g	38,8g	13,7g/1g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
149,6g	52,2g	1,04g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
696 kcal/100g	53,1g	23,8g/1g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
98,1g	10,1g	2,51g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
1033 kcal/100g	53,4g	21,2g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
147,1g	1,6g	1,65g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia:</td> <td>fehéjje:</td> <td>zsír/tej/lejt:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát:</td> <td>cukor:</td> <td>só:</td> </tr> <tr> <td>0,0g</td> <td>0,0g</td> <td>0,00g</td> </tr> </table>	energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:	0,0g	0,0g	0,0g/0g	szénhidrát:	cukor:	só:	0,0g	0,0g	0,00g
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															
energia:	fehéjje:	zsír/tej/lejt:																																																															
0,0g	0,0g	0,0g/0g																																																															
szénhidrát:	cukor:	só:																																																															
0,0g	0,0g	0,00g																																																															