



Heti étlap

16. hét 2026.04.13. - 2026.04.17. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.30. 15:30:02

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

59 Általános iskola tízóra	Tea gyümölcsös 2/1 Ref orm hot-dog 2/1	Tea, zöld 2/1 KEDVENC ÍZEK TÜRISTA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, teljes kiőrlésű 2/1	Tejes kávé 2/1 KEDVENC ÍZEK ALPESI SZALÁMI (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, tízórai 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 Főtt kemény tojás 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uszonna) Paprika TV 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Vajkrém, zölkfűs zses 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uszonna) Paprika TV 2/1
	energia: 18,7g szénhidrát: 34,4g fehéjje: 6,0g zsír/tej/fejt: 24,2g/0a sós: 1,87g	energia: 8,8g szénhidrát: 23,2g fehéjje: 6,2g zsír/tej/fejt: 14,2g/8a sós: 0,53g	energia: 19,6g szénhidrát: 49,1g fehéjje: 14,7g zsír/tej/fejt: 17,8g/7a sós: 0,96g	energia: 20,5g szénhidrát: 67,2g fehéjje: 8,3g zsír/tej/fejt: 14,4g/2a sós: 0,65g	energia: 17,5g szénhidrát: 68,0g fehéjje: 4,1g/0a sós: 0,57g
60 Általános iskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Kek ápos ztafőzelék 2/1 Vagdalt pogács a sertés húsból 2/1 Mákos kevert sütemény 2/1	Fahéjas szilvaleves 2/1 Milánói makaróni 2/1 Almalé, ebédhez 100% 2/1	Babgulyás 2/1 PIZZA SONKÁS 2/1 Narancs 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Magyaros sültcsirke 2/1 Párolt rizs 2/1 Csemege uborka 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Rántott halfilé 2/1 Burgonyapüré 2/1 Franciasaláta 2/1
	energia: 40,3g szénhidrát: 94,8g fehéjje: 24,8g/0g sós: 1,33g zsír/tej/fejt: 24,8g/0g sós: 1,33g	energia: 31,2g szénhidrát: 205,6g fehéjje: 28,3g/0g sós: 1,49g	energia: 34,1g szénhidrát: 95,7g fehéjje: 25,4g/0g sós: 2,56g	energia: 38,0g szénhidrát: 70,0g fehéjje: 15,0g/0g sós: 0,90g	energia: 16,8g szénhidrát: 70,4g fehéjje: 20,7g/0g sós: 1,13g
62 Általános iskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Sült pulykaszárnny, comb 2/1 Burgonyapüré 2/1 Mákos kevert sütemény 2/1	Fahéjas szilvaleves 2/1 Brassói aprópecsenye 2/1 Ketchup 2/1 Almalé, ebédhez 100% 2/1	Babgulyás 2/1 Öntött kálacs vanília sodóval 2/1 Szeder lekvár 2/1 Narancs 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Alföldi rántott sertés szelet 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Csemege uborka 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Pulykapörkölt 2/1 Tészta körlet orsó 2/1 Fejessaláta 2/1
	energia: 45,6g szénhidrát: 94,8g fehéjje: 25,7g/1g sós: 0,96g zsír/tej/fejt: 25,7g/1g sós: 0,96g	energia: 23,4g szénhidrát: 153,7g fehéjje: 32,8g/0g sós: 1,69g	energia: 33,7g szénhidrát: 97,3g fehéjje: 27,4g/1g sós: 1,27g	energia: 23,8g szénhidrát: 48,7g fehéjje: 11,8g/0g sós: 1,02g	energia: 34,9g szénhidrát: 78,8g fehéjje: 7,2g/1g sós: 0,41g
61 Általános iskola uzsonna	Házi gyümölcs túrókrém 2/1 Kifli, uszonna 2/1	Tojáskrém 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uszonna) Retek, hónapos 2/1	Vajkrém, poréhegy más 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uszonna) Zöldhagyma 2/1	Sajtos csiga 2/1 Alma 2/1	Sajt, Trappista 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, uszonna 2/1 Retek, fehér 2/1
	energia: 45,6g szénhidrát: 94,8g fehéjje: 25,7g/1g sós: 0,96g zsír/tej/fejt: 25,7g/1g sós: 0,96g	energia: 23,4g szénhidrát: 153,7g fehéjje: 32,8g/0g sós: 1,69g	energia: 33,7g szénhidrát: 97,3g fehéjje: 27,4g/1g sós: 1,27g	energia: 23,8g szénhidrát: 48,7g fehéjje: 11,8g/0g sós: 1,02g	energia: 34,9g szénhidrát: 78,8g fehéjje: 7,2g/1g sós: 0,41g