

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József utca 8.					
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!					
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízórá	Tej (1,5%) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kalács, kakas 2/1	Tea, zöld 2/1 Körözött tehéntúróból 2/1 Kenyér, teljes kiőrlésű 2/1 Lilahagyma 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK TÚRISTA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Tea gyümölcsös 2/1 Sörakrém 2/1 Zsemle, teljes kiőrlésű 2/1 Paprika TV 2/1	Kakas 2/1 KEDVENC ÍZEK KISKÁRPÁTI RÚD (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)
	energia: 329kcal/100g szénhidrát: 10,8g sók: 13,1g	energia: 23kcal/100g szénhidrát: 11,3g sók: 6,0g	energia: 56kcal/100g szénhidrát: 17,6g sók: 20,7g	energia: 191kcal/100g szénhidrát: 6,4g sók: 7,8g	energia: 649kcal/100g szénhidrát: 25,5g sók: 18,5g
60 Általános iskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Tejfőles-kapros tök főzelék 2/1 Virslipörkölt 2/1 Linzerarika 2/1	Zöldbablevés 2/1 Rántott csirkemell 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Sajtos almásalát 2/1	Darálthúsleves zöldséggel 2/1 Sajtos metélt 2/1 Narancs 2/1	Hamis gulyásleves 2/1 Székelykáposzta 2/1 Kenyér, félbarna ebéd 2/1	Tejfőlesburgonyialeves 2/1 Csirkepörkölt 2/1 Tésztaköröretorsó 2/1 Uborkasalát 2/1
	energia: 79kcal/100g szénhidrát: 26,3g sók: 23,4g	energia: 60kcal/100g szénhidrát: 43,0g sók: 103,9g	energia: 107kcal/100g szénhidrát: 39,1g sók: 86,8g	energia: 391kcal/100g szénhidrát: 37,4g sók: 69,1g	energia: 656kcal/100g szénhidrát: 56,3g sók: 109,0g
62 Általános iskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Paprikás törtburgonya 2/1 Sertéssült főtt 2/1 Párolt káposzta 2/1 Linzerarika 2/1	Zöldbablevés 2/1 Dömsödi májas hús 2/1 Főtt burgonya 2/1 Csémege uborka 2/1	Darálthúsleves zöldséggel 2/1 Fánk 2/1 Narancs 2/1	Hamis gulyásleves 2/1 Rakott burgonya 2/1 Céklasalát 2/1	Tejfőlesburgonyialeves 2/1 Bakonyisertéslagu 2/1 Párolt bulgur 2/1 Uborkasalát 2/1
	energia: 79kcal/100g szénhidrát: 36,8g sók: 30,1g	energia: 69kcal/100g szénhidrát: 28,8g sók: 62,2g	energia: 120kcal/100g szénhidrát: 23,5g sók: 48,4g	energia: 391kcal/100g szénhidrát: 37,4g sók: 69,1g	energia: 656kcal/100g szénhidrát: 56,3g sók: 109,0g
61 Általános iskola uzsonna	KEDVENC ÍZEK MAJUSI CSEMEGE (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Savanyúkáposzta 2/1	Almás párná 2/1	Sajt, Karaván 2/1 Liga margarin 2/1 Kifli, uzsonna 2/1 Paprika TV 2/1	Mákos búrkifli 2/1	SAUTIMESTER sajtkrém 2/1 Zsemle, olasz, uzsonna 2/1
	energia: 371kcal/100g szénhidrát: 12,7g sók: 49,4g	energia: 173kcal/100g szénhidrát: 3,8g sók: 26,2g	energia: 36kcal/100g szénhidrát: 15,6g sók: 43,1g	energia: 329kcal/100g szénhidrát: 4,7g sók: 26,1g	energia: 296kcal/100g szénhidrát: 25,2g sók: 0,1g
10 Középiskola vacsora	Zöldségagyon sült csirke 3 Párolt rizs 3	Kelbimbós-virslipenne 3 Alma 3	Tojasrántotta kolbással 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Matrózhús 3 Párolt bulgur 3 Céklasalát 3	