WinMenza nyomtatas

Close

MENZA Tulajdonos: [Preciz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 2026.03.02. 10:06:48

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Vaníliás-mákos párna T.K. 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SOPRONI (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, hónapos 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 Bundáskenyér 2/1	Tea, zöld 2/1 KEDVENC ÍZEK PAPRIKÁS DIÁKCSEMEGE (t.t.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Zöldhagyma 2/1	Kakaó 2/1 FELVÁGOTT, BOTOND SONKA 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kifli, korpás, tízórai 2/1
	energia: 254KCal/1063KJ fehérje: 9,6g zsír/tel.lett: 9,4g/2g szénhidrát: 32,8g cukor: 14,8g só.: 0,47g	energia: 36,9KCal/153,9KJ fehérje: 9,5g zsír/tel.lett: 10,3g/4g szénhidrát: 50,4g cukor: 20,7g só.: 1,32g	energia: 267KCal/1116KJ fehérje: 11,0g zsír/tel.lett: 5,2g/0g szénhidrát: 39,8g cukor: 6,5g só.: 0,44g	energia: 510KCal/2133KJ fehérje: 19,5g zsír/tel.lett: 11,3g/5g szénhidrát: 65,4g cukor: 6,5g só.: 0,80g	energia: 319KCal/1330KJ fehérje: 17,4g zsír/tel.lett: 12,3g/2g szénhidrát: 33,4g cukor: 14,5g só.: 0,86g
60 Általános iskola ebéd	Daragalaska leves 2/1 Lencsefőzelék 2/1 Sertés pörkölt feltét 2/1 Kókuszkocka 60 gr 2/1	Paradicsomleves rizsszem tésztával 2/1 Tavaszi sertésszelet 2/1 Petrezselymes rizs 2/1	Tyúkhúsleves 2/1 Darás metélt 2/1 Gyümölcssaláta 2/1	Zöldborsóleves 2/1 Rántott sertésszelet 2/1 Rizsköret paprika csíkkal 2/1 Csemege uborka 2/1	Gombaleves 2/1 Milánói makaróni 2/1 Üdítő 0,2 dl 2/1
	energia: 871KCal/3643KJ fehérje: 54,6g zsír/tel.lett: 19,3g/1g szénhidrát: 109,2g cukor: 19,0g só.: 1,40g	energia: 60,4KCal/253,7KJ fehérje: 34,5g zsír/tel.lett: 12,1g/0g szénhidrát: 81,8g cukor: 6,0g só.: 1,15g	energia: 88,3KCal/369,9KJ fehérje: 49,5g zsír/tel.lett: 15,3g/1g szénhidrát: 133,6g cukor: 33,2g só.: 0,71g	energia: 649KCal/2701KJ fehérje: 40,6g zsír/tel.lett: 13,5g/0g szénhidrát: 77,5g cukor: 7,0g só.: 1,25g	energia: 626KCal/2627KJ fehérje: 33,3g zsír/tel.lett: 25,5g/0g szénhidrát: 64,2g cukor: 5,0g só.: 1,78g
62 Általános iskola ebéd B	Daragalaska leves 2/1 Mediterrán zöldséges tészta 2/1 Banán 2/1	Paradicsomleves rizsszem tésztával 2/1 Sült csirkecomb 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Fejeskáposztasaláta 2/1	Tyúkhúsleves 2/1 Pásztorlebbencs kolbászszal 2/1 Csemege uborka 2/1 Gyümölcssaláta 2/1	Zöldborsóleves 2/1 Töltött dagadó 2/1 Burgonyapüré 2/1	Gombaleves 2/1 Párizsi hal 2/1 Hagymás burgonya 2/1 Fejessaláta 2/1 Üdítő 0,2 dl 2/1
	energia: 570KCal/2385KJ fehérje: 18,1g zsír/tel.lett: 4,2g/1g szénhidrát: 111,3g cukor: 5,2g só.: 0,74g	energia: 499KCal/2090KJ fehérje: 32,8g zsír/tel.lett: 8,4g/0g szénhidrát: 65,9g cukor: 10,7g só.: 1,27g	energia: 910KCal/3808KJ fehérje: 54,0g zsír/tel.lett: 25,1g/1g szénhidrát: 112,2g cukor: 12,8g só.: 1,70g	energia: 905KCal/3787KJ fehérje: 28,3g zsír/tel.lett: 50,2g/0g szénhidrát: 69,6g cukor: 9,2g só.: 1,16g	energia: 636KCal/2669KJ fehérje: 36,7g zsír/tel.lett: 19,6g/0g szénhidrát: 68,4g cukor: 9,9g só.: 0,94g
61 Általános iskola uzsonna	KEDVENC ÍZEK SERTESPARIZSI (t.t.) 2/1 Vajkrém, póréhagymás 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Uborka 2/1	Fahéjas csiga 2/1 Mandarin 2/1	KEDVENC ÍZEK ZÖLDSÉGES SZELET (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, császár 2/1 Jégsaláta-levél 2/1	Házi gyümölcs túrókrém 2/1 Kifli, olasz, uzsonna 2/1	Croissant csokis 2/1 Alma 2/1
	energia: 365KCal/1529KJ fehérje: 12,6g zsír/tel.lett: 5,6g/3g szénhidrát: 48,2g cukor: 0,0g só.: 0,52g	energia: 151,6KCal/635,1KJ fehérje: 4,2g zsír/tel.lett: 3,8g/1g szénhidrát: 28,3g cukor: 12,5g só.: 0,00g	energia: 377KCal/1575,6KJ fehérje: 11,3g zsír/tel.lett: 11,7g/5g szénhidrát: 48,6g cukor: 1,6g só.: 1,76g	energia: 355KCal/1484KJ fehérje: 16,7g zsír/tel.lett: 7,4g/0g szénhidrát: 51,2g cukor: 0,4g só.: 0,11g	energia: 311KCal/1301KJ fehérje: 8,8g zsír/tel.lett: 9,9g/4g szénhidrát: 44,2g cukor: 29,1g só.: 0,41g
10 Középiskola vacsora	Brassói aprópecsenye 3 Tepsis burgonya 3 Ketchup 3	Azsiai csirkehúsos tészta 3	Hamburger 3	Pulykasült, comb 3 Törtburgonya 3 Franciasaláta 3	

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

HUN 10:06 2026.03.02.