

 Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők! 2026.03.02. 10:08:19					
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1.5%) 2/1 Gabonapehely 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 FELVÁGOTT, BOTOND SONKA 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, fehér 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SER TÉSVMRSU (t.t.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Mustár 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJÁS (t.t.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paradicsom 2/1	Kakao 2/1 Ribizli páma T.K. 2/1
	energia: 207Kcal/100g szénhidrát: 46.5g fehérje: 8.9g zsír: 21.6g sósó: 0.62g	energia: 53Kcal/100g szénhidrát: 65.3g fehérje: 19.5g zsír: 6.1g sósó: 0.89g	energia: 60Kcal/100g szénhidrát: 79.8g fehérje: 24.1g zsír: 20.5g sósó: 2.26g	energia: 458Kcal/100g szénhidrát: 67.8g fehérje: 16.8g zsír: 7.1g sósó: 0.96g	energia: 200Kcal/100g szénhidrát: 43.2g fehérje: 10.9g zsír: 24.6g sósó: 0.54g
60 Általános iskola ebéd	Csontleves cernamettel 2/1 Zoldborsófőzelék 2/1 Főtt hús 2/1 Piskóta szelet, KAKAO 2/1	Almálé, ebédhez 100% 2/1 Vasiposena 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Csmege uborka 2/1	Babgulyás, zöldséges 2/1 Túrós tészta 2/1 Banán 2/1	Tojásleves 2/1 Savanyúkáposztás csirkemell 2/1 Törtburgonya 2/1	Karfiol leves, tejfőles 2/1 Metrőhús 2/1 Párolt rizs 2/1
	energia: 400Kcal/100g szénhidrát: 50.4g fehérje: 17.4g zsír: 21.7g sósó: 1.08g	energia: 15Kcal/100g szénhidrát: 238.1g fehérje: 29.1g zsír: 35.0g sósó: 0.62g	energia: 17Kcal/100g szénhidrát: 119.7g fehérje: 47.1g zsír: 4.8g sósó: 1.04g	energia: 71Kcal/100g szénhidrát: 47.7g fehérje: 49.1g zsír: 0.0g sósó: 2.21g	energia: 60Kcal/100g szénhidrát: 76.5g fehérje: 35.0g zsír: 1.0g sósó: 22.3g
62 Általános iskola ebéd B	Csontleves cernamettel 2/1 Borsos tokány 2/1 Tahonyakörlet 2/1 Sárgarépa káposztas alát 2/1	Almálé, ebédhez 100% 2/1 Rántott pulykamáj 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Kukoricasalát 2/1	Babgulyás, zöldséges 2/1 SZILVÁS GOMBÓC 2/2 Banán 2/1	Tojásleves 2/1 Temesvári sertészelet 2/1 Tésztakörlet csipocskával 2/1 Narancslé, ebédhez 2/1	Karfiol leves, tejfőles 2/1 Alpesi sertészelet 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Vegyes gyümölcskompót 2/1
	energia: 70Kcal/100g szénhidrát: 85.3g fehérje: 32.1g zsír: 13.4g sósó: 1.52g	energia: 75Kcal/100g szénhidrát: 249.3g fehérje: 32.9g zsír: 39.0g sósó: 2.52g	energia: 60Kcal/100g szénhidrát: 137.0g fehérje: 35.2g zsír: 32.6g sósó: 0.81g	energia: 60Kcal/100g szénhidrát: 82.0g fehérje: 37.4g zsír: 20.3g sósó: 1.03g	energia: 67Kcal/100g szénhidrát: 83.0g fehérje: 36.2g zsír: 26.6g sósó: 1.15g
61 Általános iskola uzsonna	KEDVENC ÍZEK KISKARPATI RUD (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, teljes kiőrlésű 2/1 Uborka 2/1	Fánk, BECSI, vaníliás 2/1 Narancs 2/1	Házi májas 2/1 Zsemle, olasz, uzsonna 2/1 Zöldhagyma 2/1	Kakao csiga 2/1	Sajt, OVARI 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Uborka 2/1
	energia: 207Kcal/100g szénhidrát: 18.5g fehérje: 10.2g zsír: 0.1g sósó: 1.40g	energia: 26Kcal/100g szénhidrát: 50.9g fehérje: 5.8g zsír: 56.7g sósó: 0.01g	energia: 26Kcal/100g szénhidrát: 27.9g fehérje: 11.9g zsír: 1.9g sósó: 0.35g	energia: 207Kcal/100g szénhidrát: 30.0g fehérje: 3.8g zsír: 5.2g sósó: 0.00g	energia: 58Kcal/100g szénhidrát: 48.3g fehérje: 20.7g zsír: 0.1g sósó: 13.9g
10 Középiskola vacsora	Amerikai csirke 3 Petrezselymes rizs 3 Céklasalát 3	Rakott burgonya 3 Csmege uborka 3	Reform hot-dog 3	Chilis bab 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	