

MENZA Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.		2026.03.30. 15:34:24			
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!					
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tea gyümölcsös 2/1 Ref orm hot-dog 2/1	Tea, zöld 2/1 KEDVENC ÍZEK TÜRISTA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, tejles körles 2/1	Tejes kávé 2/1 KEDVENC ÍZEK ALPESI SZALÁMI (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, tízórai 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 Főtt kemény tojás 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Vajkrém, zöbölés zeres 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1
	energia: 419Kcal/1680KJ fehéjje: 18,7g zsír/tej/lejt: 24,2g/0g szénhidrát: 34,4g cukor: 6,0g só: 1,87g	energia: 269Kcal/1120KJ fehéjje: 8,8g zsír/tej/lejt: 14,2g/6g szénhidrát: 23,2g cukor: 6,2g só: 0,53g	energia: 477Kcal/1970KJ fehéjje: 19,6g zsír/tej/lejt: 17,8g/7g szénhidrát: 49,1g cukor: 14,7g só: 0,96g	energia: 509Kcal/2112KJ fehéjje: 20,5g zsír/tej/lejt: 14,4g/2g szénhidrát: 67,2g cukor: 8,3g só: 0,65g	energia: 419Kcal/1680KJ fehéjje: 17,5g zsír/tej/lejt: 4,1g/0g szénhidrát: 68,0g cukor: 8,7g só: 0,57g
60 Általános iskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Kek áposztafőzelék 2/1 Vagdalt pogács a sertés húsból 2/1 Mákos kevert sütemény 2/1	Fahéjas szilvaleves 2/1 Milánói makaróni 2/1 Almalé, ebédhez 100% 2/1	Babgulyás 2/1 PIZZA SONKÁS 2/1 Narancs 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Magyaros sültcsirke 2/1 Párolt rizs 2/1 Csemege uborka 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Rántott halfilé 2/1 Burgonyapüré 2/1 Franciasaláta 2/1
	energia: 706Kcal/2920KJ fehéjje: 40,3g zsír/tej/lejt: 24,8g/0g szénhidrát: 94,9g cukor: 18,1g só: 1,33g	energia: 477Kcal/1970KJ fehéjje: 31,2g zsír/tej/lejt: 28,3g/0g szénhidrát: 205,8g cukor: 38,0g só: 1,49g	energia: 777Kcal/3230KJ fehéjje: 34,1g zsír/tej/lejt: 25,4g/0g szénhidrát: 95,7g cukor: 23,2g só: 2,56g	energia: 606Kcal/2512KJ fehéjje: 38,0g zsír/tej/lejt: 15,0g/0g szénhidrát: 70,0g cukor: 1,0g só: 0,90g	energia: 777Kcal/3230KJ fehéjje: 16,8g zsír/tej/lejt: 20,7g/0g szénhidrát: 70,4g cukor: 7,9g só: 1,13g
62 Általános iskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Sült pulykaszárm, comb 2/1 Burgonyapüré 2/1 Mákos kevert sütemény 2/1	Fahéjas szilvaleves 2/1 Brassói aprópecsenye 2/1 Ketchup 2/1 Almalé, ebédhez 100% 2/1	Babgulyás 2/1 Öntött kálás vanília sodóval 2/1 Szeder lekvár 2/1 Narancs 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Alföldi rántott sertés szelet 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Csemege uborka 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Pulykapörköt 2/1 Tésztakevert orsó 2/1 Fejessaláta 2/1
	energia: 706Kcal/2920KJ fehéjje: 40,3g zsír/tej/lejt: 25,7g/1g szénhidrát: 94,6g cukor: 14,7g só: 0,96g	energia: 666Kcal/2760KJ fehéjje: 23,4g zsír/tej/lejt: 32,8g/0g szénhidrát: 153,7g cukor: 35,1g só: 1,89g	energia: 766Kcal/3180KJ fehéjje: 33,7g zsír/tej/lejt: 27,4g/1g szénhidrát: 97,3g cukor: 44,4g só: 1,27g	energia: 459Kcal/1912KJ fehéjje: 23,8g zsír/tej/lejt: 11,8g/0g szénhidrát: 48,7g cukor: 1,0g só: 1,02g	energia: 616Kcal/2560KJ fehéjje: 34,8g zsír/tej/lejt: 7,2g/1g szénhidrát: 78,8g cukor: 8,5g só: 0,41g
61 Általános iskola uzsonna	Házi gyümölcs túrókrém 2/1 Kifli, uzsonna 2/1	Tojáskrém 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, hónapos 2/1	Vajkrém, poréhgymás 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Zöldhagyma 2/1	Sajtos csiga 2/1 Alma 2/1	Sajt, Trappista 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Retek, fehér 2/1
	energia: 307Kcal/1250KJ fehéjje: 15,3g zsír/tej/lejt: 7,0g/0g szénhidrát: 42,3g cukor: 0,4g só: 0,87g	energia: 423Kcal/1752KJ fehéjje: 15,1g zsír/tej/lejt: 11,0g/0g szénhidrát: 59,3g cukor: 0,0g só: 0,60g	energia: 367Kcal/1520KJ fehéjje: 12,1g zsír/tej/lejt: 1,7g/0g szénhidrát: 58,6g cukor: 0,4g só: 0,37g	energia: 459Kcal/1912KJ fehéjje: 4,5g zsír/tej/lejt: 11,6g/0g szénhidrát: 34,2g cukor: 19,8g só: 0,19g	energia: 490Kcal/2032KJ fehéjje: 19,9g zsír/tej/lejt: 14,9g/1g szénhidrát: 48,4g cukor: 0,1g só: 1,16g
10 Közéiskola vacsora	Gombás csirkemell filé 3 Párolt rizs egyeszöldséggel 3	Mediterrán húsos saláta 3	Hamburger 3	Brassói aprópecsenye 3 Ketchup 3	