



Heti étlap

16. hét 2026.04.13. - 2026.04.17. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.03.30. 15:38:46

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Középiskola reggeli	Tea gyümölcsös 3 Reform hot-dog 3	Tea, zöld 3 KEDVENC ÍZEK TÚRISTA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 3 Zsemle, teljes kiőrlésű 3	Tejes kávé 3 KEDVENC ÍZEK ALPESI SZALÁMI (t.t.) 3 Delma multivitamin Light 3 Zsemle, reggeli 3	Tea csipkebogyó 3 Főtt kemény tojás 3 Delma multivitamin Light 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Paprika TV 3	Tej (1,5%) 3 Vajkrém, zöldséges 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Paprika TV 3
	energia: 23.6a szénhidrát: 48.1a fehérje: 2.3a zsír/telítettség: 8.0g sósó: 2.45g	energia: 11.8a szénhidrát: 42.1g fehérje: 11.8a zsír/telítettség: 8.2g sósó: 0.96g	energia: 28.8a szénhidrát: 62.8a fehérje: 17.7g zsír/telítettség: 1.28g	energia: 31.4a szénhidrát: 108.2a fehérje: 10.2g zsír/telítettség: 1.02g	energia: 27.3a szénhidrát: 110.2a fehérje: 11.8g zsír/telítettség: 0.88g
08 Középiskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 3 Kekékos zöldségleves 3 Vagdalt pogács a sertéshúsból 3 Mákos kevert sütemény 3	Fahéjas szilvaleves 3 Milánói makaróni 3 Almalé, ebédhez 100% 3	Babgulyás 3 PIZZA SONKÁS 3 Narancs 3	Zellerkrémleves 3 Magyaros sültcsirke 3 Párolt rizs 3 Csemege uborka 3	Oszibaracklé 100%-os 3 Rántott halfilé 3 Burgonyapüré 3 Franciasaláta 3
	energia: 48.8a szénhidrát: 112.5g fehérje: 29.7a zsír/telítettség: 1.61g sósó: 2.97a	energia: 43.5g szénhidrát: 241.2g fehérje: 43.5g zsír/telítettség: 41.0g sósó: 1.98g	energia: 49.6g szénhidrát: 151.5g fehérje: 27.2g zsír/telítettség: 4.61g	energia: 49.2g szénhidrát: 94.9a fehérje: 18.7g zsír/telítettség: 1.16g sósó: 1.2g	energia: 20.1g szénhidrát: 88.1g fehérje: 25.6g zsír/telítettség: 9.2g sósó: 1.47g
11 Középiskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 3 Sült pulykaszárm, comb 3 Burgonyapüré 3 Mákos kevert sütemény 3	Fahéjas szilvaleves 3 Brassói aprópecsenye 3 Ketchup 3 Almalé, ebédhez 100% 3	Babgulyás 3 Öntött káposzta, vanília szóssal 3 Szederlekvár 3 Narancs 3	Zellerkrémleves 3 Aiföldi rántott sertés szelet 3 Petrezselymes burgonya 3 Csemege uborka 3	Oszibaracklé 100%-os 3 Pulykapörkölt 3 Tésztakrém csósz 3 Fejlesztés 3
	energia: 60.1a szénhidrát: 115.7g fehérje: 31.0a zsír/telítettség: 1.22g sósó: 3.10a	energia: 34.2g szénhidrát: 156.8g fehérje: 34.2g zsír/telítettség: 36.1g sósó: 2.03g	energia: 41.7g szénhidrát: 120.0g fehérje: 16.8g zsír/telítettség: 52.1g sósó: 1.67g	energia: 33.6g szénhidrát: 85.4g fehérje: 15.9g zsír/telítettség: 1.33g sósó: 1.2g	energia: 39.6g szénhidrát: 88.3g fehérje: 8.3g zsír/telítettség: 9.8g sósó: 0.59g
10 Középiskola vacsora	Gombás csirkemell filé 3 Párolt rizs, vegyes zöldséggel 3	Mediterrán húsos saláta 3	Hamburger 3	Brassói aprópecsenye 3 Ketchup 3	
	energia: 60.1a szénhidrát: 115.7g fehérje: 31.0a zsír/telítettség: 1.22g sósó: 3.10a	energia: 34.2g szénhidrát: 156.8g fehérje: 34.2g zsír/telítettség: 36.1g sósó: 2.03g	energia: 41.7g szénhidrát: 120.0g fehérje: 16.8g zsír/telítettség: 52.1g sósó: 1.67g	energia: 33.6g szénhidrát: 85.4g fehérje: 15.9g zsír/telítettség: 1.33g sósó: 1.2g	